



అనంత జనశక్తి

జనం కోసమే మా అక్షరం

05.07.2026

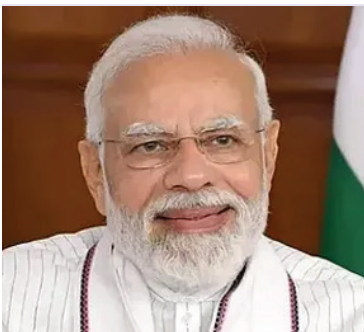
ఆదివారం | రంగారెడ్డి
సంపుటి : 01 | సంఛిక : 05
పేజీలు : 08 | వెల : రూ.5

AJS
అనంత జనశక్తి
జనం కోసమే మా అక్షరం

PUBLISHED BY ANANTAPUR, KADAPA, CHITTOR, VISAKHAPATNAM, SRIKAKULAM, EALLURU, TIRUPATHI, ONGOLE, VIJAYAWADA, NELLORE, PRAKASHAM, GUNTUR, KURNOOL.

సంక్షోభం నుంచి తక్కువ భారంతో బయటపడ్డాం

- ఇంధన సంక్షోభాన్ని భారత్
- విజయవంతంగా ఎదుర్కొందాం
- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
- పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో
- ఇంధన దిగుమతుల్లో వైవిధ్యం 5లో..



జైపూర్, జూలై 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఏర్పడిన ఇంధన సంక్షోభాన్ని భారత్ విజయవంతంగా ఎదుర్కొందని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు.



కామన్వెల్త్, ఏషియన్ గేమ్స్ కు ఎంపికైన రాష్ట్ర అత్యుత్తమ క్రీడాకారులతో ఉండవల్లి నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక విందు సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి. ఎంతో ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా సాగిన ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రంలో క్రీడల అభివృద్ధికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై క్రీడాకారుల నుంచి ఆయన సూచనలు స్వీకరించారు. రాష్ట్రంలో వరల్డ్ క్లాస్ స్పోర్ట్స్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ ను ఏర్పాటు చేసేందుకు ప్రముఖ జేఎన్ డబ్ల్యూ సంస్థ ముందుకు వచ్చిందని, రాష్ట్రంలో క్రీడల పురోభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటోందని ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పష్టం చేశారు.



పరిపాలనకు పాలమూరు బిడ్డలు పనికిరారా

- కేసీఆర్ పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పైర్
- భూమికి, విత్తనానికి మధ్య బంధం ఎలా ఉంటుందో..
- పేదవాడికి, పాలన చేసేవాడికి మధ్య అదే బంధం
- దోచుకోవడమే పని
- మిగులు బడ్డెట్ తో అప్పగిస్తే..
- రాష్ట్రాన్ని అప్పల కుప్పగా మార్చారు
- పేదల మధ్య పెరిగిన తనకు సమస్యలు తెలియవా?
- దొరలకు సమస్యలపై అవగాహన ఉండకపోవచ్చు 2లో..

మహబూబ్ నగర్, జూలై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

దొరలకు సమస్యలపై అవగాహన ఉండకపోవచ్చని.. పేదల మధ్య పెరిగిన తనకు సమస్యలు తెలియవా? అని తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. తట్ట పనికి, మట్టి పనికి మనమే కావాలి.. కానీ, పరిపాలనకు పాలమూరు బిడ్డలు పనికిరారా అంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భూమికి, విత్తనానికి మధ్య బంధం ఎలా ఉంటుందో.. పేదవాడికి, పాలన చేసేవాడికి మధ్య అదే బంధం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అహంకారులకు బుద్ధి చెప్పాలా? వద్దా? అని ప్రశ్నించారు. గద్దర్ అన్నను గడి ముందు నిలబెట్టినవారికి ఉరిశిక్ష వేసినా తక్కువే అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజాప్రతినిధిగా 20 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలోని మిడ్డల్ లో శనివారం కృతజ్ఞత సభ జరిగింది. సభలో సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. 'మిగులు బడ్డెట్ తో అప్పగిస్తే.. అప్పల రాష్ట్రంగా మార్చారు. పదేళ్లలో కేసీఆర్ కుటుంబంలో వారికే పదవులు వచ్చాయి. ప్రజాపాలన ఎందుకు పోవాలి? ఎక్కడికక్కడ చర్య పెట్టండి. రేషన్ కార్డులు, సన్నబియ్యం ఇచ్చినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా? ఉచిత కరెంట్ ఇచ్చినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా? గంజాయి, డ్రగ్స్ ను నియంత్రించినందుకు ప్రజాపాలన పోవాలా?.. మీ దోపిడీకి అడ్డుకట్ట పడినందునే.. ప్రజాపాలన పోవాలని కోరుకుంటున్నాడు. ప్రతిదాంట్లో కమిషన్లు తిన్నారు. బతుకమ్మ చీరల్లోనూ అవినీతికి పాల్పడ్డారు..'



'కేసీఆర్ కుటుంబానికి ఆస్తులు పెరిగితే.. తెలంగాణకు అప్పులు మాత్రమే మిగిలాయి. కేసీఆర్ కుటుంబంలో అందరికీ ఫామిలీ హాస్టల్ ఉన్నాయి. సమస్యలపై ప్రతివక్త నేత మాట్లాడరంటే.. అధికారం ఇస్తే దోచుకోవడానికి మాత్రం వస్తారట. వాళ్లు దోచుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. ప్రజలు ఆలోచించాలి. అరుంధతి సినిమాలో పనుపతిలా.. కేసీఆర్ ని ఫామిలీ హాస్టల్ బంధించాం. ఫామిలీ హాస్టల్ నుంచి కేసీఆర్ బయటికొచ్చే పరిస్థితి లేదు. బీఆర్ఎస్ కు అధికారం అప్పగి కలే. బీఆర్ఎస్

నికు గతం తప్ప భవిష్యత్ లేదు. మళ్లీ కాంగ్రెస్ రావాలి. రాహుల్ ప్రధాని కావాలి. రాహుల్ ను ప్రధానిగా చేయాల్సి బాధ్యత మనందరిపైనా ఉంది' అని అన్నారు. మిడ్డల్ గడ్డపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భావోద్వేగం తొలిసారి తన రాజకీయ ప్రస్థానం ప్రారంభమైన మహబూబ్ నగర్ జిల్లా మిడ్డల్ మండలానికి చేరుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, అక్కడ నుంచి కృతజ్ఞత సభలో అత్యంత భావోద్వేగంగా మాట్లాడారు. సరిగ్గా 20 ఏళ్ల

క్రితం, జూలై 2006లో మిడ్డల్ మండల ప్రజలు స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన తనను ఆశీర్వదించి గెలిపించి సువర్ణాక్షరాలతో ఒక చరిత్రను లిఖించారని గుర్తుచేసుకున్నారు. అలాడు ఈ ప్రాంత ప్రజలు నాటి నేతలకు, ఈనాడు మహా వ్యక్తమై ముఖ్యమంత్రిగా మీ ముందు నిలిచిందని హార్దం వ్యక్తం చేశారు. ఈ గెలుపు తనది కాదని, తనను ఆదరించిన మిడ్డల్ ప్రజలదని, ఈ గడ్డ రుణం తీర్చుకోవడానికి తన ప్రాణమిచ్చినా తక్కువేనని సీఎం వ్యాఖ్యానించారు.

టెలిగ్రామ్ కు కేంద్రం నోటీసు

- పైరసీ సినిమాలు, ఓటీటీ కంటెంట్ పై
- 3,142 పైరసీ ఛానల్స్ గుర్తింపు..! 5లో..



మమతా బెనర్జీకి భారీ షాక్

- టీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయం 2లో.. స్వాధీనం
- రెబల్స్ ప్రజా ప్రతినిధుల సంచలన అడుగు

కోల్ కతా, జూలై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్
రీతబ్రత్ బెనర్జీ నేతృత్వంలోని ఆల్ ఇండియా కమ్యూనిస్ట్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ)లోని తిరుగుబాటు వర్గం.. కోల్ కతా మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతంలోని పార్టీ ప్రధాన కార్యాలయాన్ని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకుంది. ఫిర్యాద్ ఫాకీం, సంబిహన్ సాహా, జావేద్ ఖాన్, పార్టీ కోశాధికారి అక్బర్ ముహమ్మద్ సహా పలువురు ఎమ్మెల్యేలు వెంటరాగా.. ఈ వ్యంధం ఆ ప్రాంతంలోకి ప్రవేశించి, గోల్డ్ ట్యాగలను కూర్చి, కొత్త పోస్టర్లను అంటించారు.

పాలమూరు అంటే సీఎంకు ఇష్టం



హైదరాబాద్, జూలై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

ముఖ్యమంత్రి ఏ. రేవంత్ రెడ్డి 20 ఏళ్ల రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా మిడ్డల్ లో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ సభలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడారు. రెండు దశాబ్దాల క్రితం తనను జడ్పీటీసీగా దీవించిన ఈ ప్రాంత ప్రజల చెంతకు, నేడు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా మారి కృతజ్ఞతలు చెప్పుకోవడానికి రావడం రేవంత్ రెడ్డి గారి ఉన్నతమైన సంస్కారానికి నిదర్శనమని కొనియాడారు. కేవలం అధికారుల సలహా లకే పరిమితం కాకుండా, పేదోడి కష్టాలు స్వయంగా తెలిసిన నాయకుడిగా రేవంత్ రెడ్డి క్షేత్రస్థాయిలో అద్భుతమైన ప్రజాపాలన అందిస్తున్నారని, ప్రకృతి కూడా ఆశీర్వదించేంత మంచి సంకల్పంతో ఆయన నిరంతరం ప్రజల కోసమే పరితపిస్తున్నారని భట్టి విక్రమార్క పేర్కొన్నారు.

- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి ప్రశంసలు
- జడ్పీటీసీగా దీవించిన ఈ ప్రాంత ప్రజలు
- సీఎం అయ్యేందుకు సహకరించారు
- పేదోడి కష్టాలు స్వయంగా తెలిసిన నాయకుడు 2లో..

షెడ్యూల్ వచ్చేసింది

- పార్లమెంట్ వర్షా కాల సమావేశాల 2లో..
- కిరణ్ రిజజా ప్రకటన
- ఈనెల 20 నుంచి వచ్చే నెల 13 వరకు సమావేశాలు

న్యూఢిల్లీ, జూలై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్
పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలకు షెడ్యూల్ వచ్చేసింది. ఈ మేరకు పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజజా సోషల్ మీడియా ఎక్స్ ప్రెస్ ను 13 వరకు సమావేశాలు జరగనున్నట్లు తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సిఫారసు మేరకు పార్లమెంట్ 2026 వర్షాకాల సమావేశాలను నిర్యవహించేందుకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం తెలిపారు.

యూట్యూబర్ ప్రశ్న రావణ్ కు బెయిల్

- అంతలోనే షాక్.. మళ్లీ అరెస్ట్! 2లో..
- పవన్ కళ్యాణ్ మీద అనుచిత వ్యాఖ్యల కేసు



హామీల నుంచి ప్రజల దృష్టి మళ్లించేందుకే

- అప్పలపై భట్టి అసత్యాలు చెబుతున్నారు
- డిప్యూటీ సీఎం చెప్పేవన్నీ అబద్ధాలే
- మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఫైర్
- గోబెల్స్ ప్రచారం చేస్తున్నారని ఫైర్ 2లో..



హైదరాబాద్, జూలై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్
గోబెల్స్ ప్రచారం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. రాష్ట్రంలో లేని అప్పలను భట్టి విక్రమార్క అసత్యాలు చెబుతున్నారని, హామీల నుంచి ప్రజల దృష్టి మళ్లించేందుకే

గోబెల్స్ ప్రచారం చేస్తున్నారని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. రాష్ట్రంలో లేని అప్పలను ఉన్నట్టుగా చూపిస్తూ కాంగ్రెస్ నేతలు గోబెల్స్ ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు.

తాడేపల్లి ప్యాలెస్ నుంచి నెల నెలా ఎంత ముడుతోంది?

- మంత్రి దుర్గేశ్ ఆగ్రహం
- నటుడు ప్రకాశ్ రాజ్ పై సంచలన కామెంట్లు
- రాష్ట్రంలో ఘర్షణ వాతావరణం సృష్టించాడు
- జోసెఫ్ రావణ్ పైనా విమర్శలు
- ప్రకాశ్ రాజ్, రావణ్ సంఘ విధ్వంసక శక్తులు



అమరావతి, జూలై 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

నటుడు ప్రకాష్ రాజ్ చేసిన ట్వీట్ పై మంత్రి కందుల దుర్గేశ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో ఘర్షణ వాతావరణాన్ని సృష్టించేలా కొందరు వ్యవహరిస్తున్నారని అన్నారు. ప్రకాష్ రాజ్ తో పాటు జోసెఫ్ రావణ్ పై కూడా తీవ్ర

వ్యాఖ్యలు చేశారు. మీడియాతో మాట్లాడిన మంత్రి దుర్గేశ్.. ప్రకాష్ రాజ్, జోసెఫ్ రావణ్ సంఘవిధ్వంసక శక్తులుగా మారారని విమర్శించారు. ప్రకాష్ రాజ్ కు జోసెఫ్ రావణ్ తో ఏమైనా సంబంధం ఉందా? అనే అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు.

2లో..



అయోధ్య విరాళాల లెక్కింపు.. జేబులు ఉన్న దుస్తులు, ఫోన్లపై నిషేధం



దైర్యముంటే భాజపాలో చేరి మాట్లాడండి - రెబల్స్‌కు బీబీ సవార్

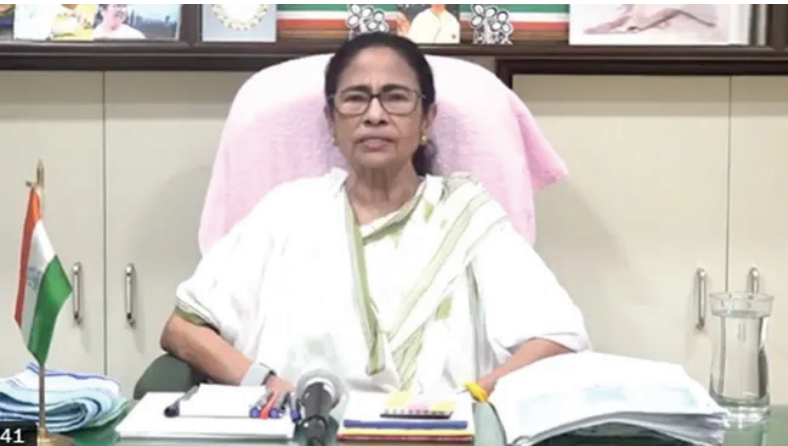
తృణమూల్ కాంగ్రెస్‌లో ఇటీవల చోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాలపై మమతా బెనర్జీ తీవ్రంగా స్పందించారు. భాజపా తమ పార్టీలో చీలికలపై దృష్టి పెట్టిందన్నారు. బీఎంసీలో చోటుచేసుకుంటున్న మార్పులకు కాషాయ పార్టీనే కారణమని, అసమ్మతి నేతలను రెచ్చగొడుతోందన్నారు. తమ పార్టీలో నిజాయతీ లేని కొందరు నేతలు భాజపాకు అమ్ముడుపోయారని ఆరోపించారు. దైర్యముంటే నేరుగా భాజపాలో చేరి తనను ఎదుర్కోవాలని సవార్ వినిపించారు. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు చంద్రిమా భట్టాచార్య రాజీనామా.. తదనంతర చరిణామాల నేపథ్యంలో మమతా బెనర్జీ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ వీడియోను విడుదల చేశారు.

అంతకుముందు.. మమతా బెనర్జీకి సన్నిహితురాలిగా పేరున్న చంద్రిమా బెంగాల్ తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్ష పదవికి రాజీనామా చేశారు. పార్టీలో అన్ని బాధ్యతల నుంచి వైదొలుతున్నట్లు ప్రకటించారు. విశ్వాసం లేనిచోట పనిచేయడం సాధ్యంకాదని.. అందుకే పార్టీని వీడుతున్నట్లు చెప్పారు. అయితే, రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలిగా ఎన్నికైన నెల రోజులకే ఆమె రాజీనామా చేయడం గమనార్హం. మరోవైపు, ఈ నిర్ణయం ప్రకటించిన కొన్ని నిమిషాల్లోనే రెబల్ నేతలతో కలిసి ఓ సమావేశంలో చంద్రిమా పాల్గొనడం గమనార్హం.

అందుకే దీనిని వీడుతున్నా చంద్రిమా భట్టాచార్య

అయోధ్య రామ మందిరంలో విరాళాల చోరీపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో శ్రీరామ జన్మ భూమి తీర్థ క్షేత్ర ట్రస్ట్ విరాళాల లెక్కింపు వ్యవస్థలో కఠిన నిబంధనలు అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. విరాళాలు లెక్కించే సమయంలో సిబ్బంది మొబైల్ ఫోన్లు, కెమెరాలు ఉపయోగించడాన్ని నిషేధించింది. అదే విధంగా సదరు సిబ్బంది ఎలాంటి జేబులు లేని (హాల్‌టెడ్ డ్రెస్) ప్రత్యేకమైన దుస్తులను ధరించాలని అదేశాలు జారీ చేసింది. ఇకపై, హుండ్ లెక్కింపు హాలులోకి సిబ్బంది ప్రవేశించడానికి ముందు వారికి రెండంచెల భద్రతా తనిఖీలు నిర్వహించనున్నారు. విరాళాల లెక్కింపు విధానంలో కూడా సమూల మార్పులు చేసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఇకనుంచి సిబ్బంది బల్లలు, కుర్చీల వద్ద కాకుండా,

నేలపై కూర్చోనే విరాళాలను లెక్కిస్తారని తెలిపారు. నగదు, ఇతర విలువైన వస్తువులు దాచుకొనేందుకు అవకాశం లేకుండా ఉండేలా సిబ్బందికి జేబులు లేని ముదురు నీలం రంగు యూనిఫాం ఇవ్వనున్నారు. ఈ కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా 'శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర ట్రస్ట్' ఖాతాలపై ఆడిట్ నిర్వహించడానికి సీట్ సిద్ధమవుతున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. గత ఐదేళ్లలో అలయ నిర్వాహానికి అయిన ఖర్చులు, ఆలయానికి వచ్చిన విరాళాలు, నిధులను వారు సమీక్షించనున్నారు. దొంగలించిన నగలను ఎవరూ గుర్తు పట్టకుండా ఉండడానికి నిందితులు వాటిని కరిగించి.. బంగారు బిస్కట్లుగా మార్చుకొని ఉంటారని అధికారులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



“మమతా బెనర్జీకి నాపై విశ్వాసం సన్నగిల్లినట్లు కనిపించింది. తనపై నమ్మకం లేనప్పుడు పార్టీ కార్యకర్తగా కొనసాగడం కష్టం. కొందరు నేతలు నా నిజాయతీని ప్రశ్నిస్తున్నారు? నా గురించి మమతా

బెనర్జీకి అన్నీ తెలుసు” అని చంద్రిమా పేర్కొన్నారు. గతంలో ఆర్థిక, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రిగా పనిచేసిన ఆమెను జూన్ 3న పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలిగా దీర్ఘ నియమించిన విషయం తెలిసిందే.

ఇంధన సంక్షోభాన్ని భారత్ విజయవంతంగా ఎదుర్కొంది

- ప్రధాని మోదీ

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఏర్పడిన ఇంధన సంక్షోభాన్ని భారత్ విజయవంతంగా ఎదుర్కొందని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. ప్రభుత్వ విధానాలు, ఇంధన దిగుమతుల్లో వైవిధ్యం పాటించడం, బలమైన ద్వైపాక్షిక సంబంధాలతో సంక్షోభం నుంచి తక్కువ భారంతో బయటపడ్డామన్నారు. రాజస్థాన్‌లోని బలోతా జిల్లా పవేపర్లాలో.. దేశంలోనే తొలి గ్రీన్‌ఫీల్డ్ రిఫైనరీపెట్లో కెమికల్ కాం

ప్లెక్స్‌ను ఆయన ప్రారంభించారు. దాంతో పాటు పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ మాట్లాడుతూ.. “పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రారంభానికి ముందు భారత్ 2526 దేశాల నుంచి ఇంధనాన్ని దిగుమతి చేసుకుంది. సంక్షోభ సమయంలో ఆ సంఖ్యను 40కి పైగా దేశాలకు పెంచాం. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు ధరలు పెరగడంతో ఏప్రిల్ నుంచి జూన్ వరకు చమురు కంపెనీలకు రూ.75 వేల కోట్లకు పైగా నష్టం వాటిల్లింది. ఆ భారాన్ని ప్రభుత్వమే

భరించింది. ప్రజలపై భారం పడకుండా లీటరుకు రూ.10 ఎక్సైజ్ సుంకాన్ని తగ్గించాం. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో నాలుగో అతిపెద్ద రిఫైనింగ్ సామర్థ్యం గల దేశంగా భారత్ ఎదిగింది. భారత్ విపలమవుతుందని కొందరు విప్ల ప్రచారం చేశారు. ప్రజలను రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నాలూ జరిగాయి. కానీ అవేమీ ఫలించలేదు. భారత్ విపలమవుతుందని ఆశించిన వారు ఇప్పుడు తీవ్ర నిరాశలో ఉన్నారు. భాజపా ప్రభుత్వాల కేవలం శంకుస్థాపనలు చేసి వదిలేయపు, పనులు పూర్తయ్యే వరకు నిరంతరం కృషి చేస్తాయి.” అని పేర్కొన్నారు.



భక్తుల విశ్వాసానికి విఘాతం

- దోషులను నిర్ధారించి కఠినంగా శిక్షించాలి: హోసబల్

- అయోధ్య విరాళాల చోరిపై ఆరెస్స్ తొలి స్పందన

దీర్ఘ: అయోధ్యలోని రామ మందిరం విరాళాల దుర్వినియోగం ఆరోపణలపై రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక్ సంఘ్ (ఆరెస్సెస్) శుక్రవారం తొలిసారి స్పందించింది. దురదృష్టకరమైన విరాళాల చోరీని అసాధారణ ఘటనగా పరిగణించాలి. దోషులుగా తేలినవారిపై చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరింది. “కోట్ల మంది భక్తుల త్యాగాలతో నిర్మితమైన అయోధ్య ఆలయంలో విరాళాల చోరీ ఉదంతం యావత్తు సమాజాన్ని, రామ భక్తుల్ని తీవ్రంగా కలచివేసింది. వారి విశ్వాసాన్ని తీవ్రంగా దెబ్బతీసింది. మాకు తీవ్ర ఆవేదనను, ఆగ్రహాన్ని కలిగించింది” అని రాష్ట్రీయ



స్వయంసేవక్ సంఘ్ (ఆరెస్సెస్) ప్రధాన కార్యదర్శి దత్తాత్రేయ హోసబల్ పేర్కొన్నారు. నిందితులను గుర్తించి వారికి కఠిన శిక్షలు విధించాలి. దర్యాప్తు కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు. ఆలయ నిర్వహణలో పాదరక్షత, జవాబుదారీతనాన్ని బలోపేతం చేయాలని శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థక్షేత్ర ట్రస్టుకు సూచించారు. దత్తాత్రేయ హోసబల్ శుక్రవారం ఈ మేరకు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ‘దర్యాప్తు కొనసాగుతున్న తరుణంలో హిందూ సమాజం సంయమనం పాటించాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ఘటనను అసరాగా చేసుకొని హిందూ ధర్మాన్ని, హిందూ సమాజాన్ని అపఖ్యాతిపాలు చేయాలని యత్నించే హిందూ వ్యతిరేక, దేశ వ్యతిరేక శక్తులకు బుద్ధివైకెట్టుకొట్టాలని హోసబల్ పిలుపునిచ్చారు. రామాలయ బాధ్యతలను పర్యవేక్షిస్తోన్న శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర ట్రస్టు కీలక సమావేశం ఈ నెల 6న జరగనుంది. ఈ ఛేదీలో ట్రస్ట్ ప్రధాన కార్యదర్శి గవంత్ గాయ్, ట్రస్ట్ అనిల్ మిశ్రాలకు ఛోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసి అవకాశం ఉన్నట్లు ఆలయ వర్గాలు వెల్లడించాయి. విరాళాల చోరీపై దర్యాప్తు వేగవంతం చేసిన సీట్... గత ఐదేళ్ల కాలంలో ట్రస్ట్ నిర్వహించిన అన్ని ఆర్థిక లావాదేవీలను మరింత లోతుగా పరిశీలించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది.

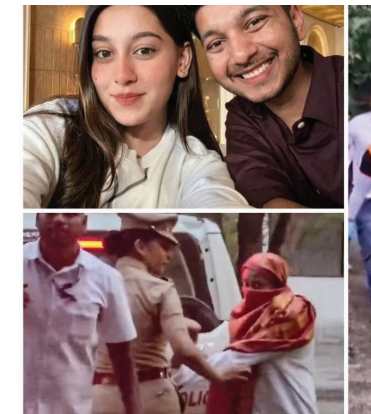
కేతన్ హత్య కేసు.. లై డిటెక్టర్‌కు అంగీకరించని సియా, చేతన్



పుణెలో యువ రియల్టర్ కేతన్ అగర్వాల్ (26) హత్య కేసు లో దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ కేసులో మరొక వ్యయాలు రాబట్టడానికి నిందితులకు పాలిగ్రాఫ్ టెస్ట్ నిర్వహించేందుకు

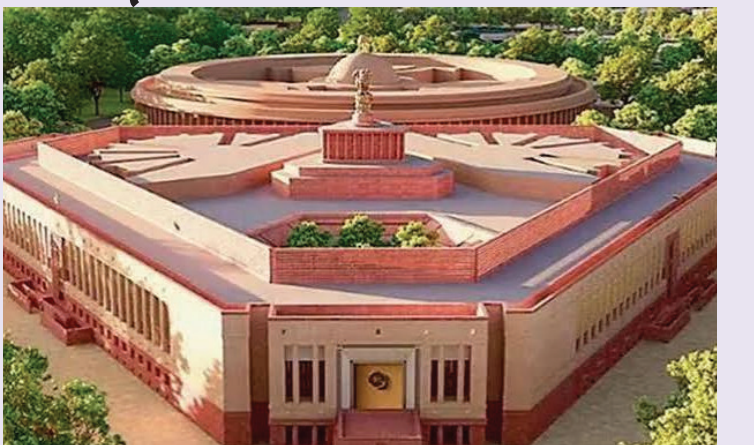
అనుమతినివ్వాలని పోలీసులు కోర్టును కోరారు. దీనిపై న్యాయస్థానం నిందితులకు నోటీసులు ఇచ్చింది. అయితే లై డిటెక్టర్ టెస్ట్‌కు సియా, చేతన్ అంగీకరించకపోవడంతో..

వారి సమ్మతి లేకుండా నిజ నిర్ధరణ పరీక్షను నిర్వహించవద్దని న్యాయస్థానం పోలీసులకు స్పష్టం చేసింది. నిందితులు స్వచ్ఛందంగా అంగీకరిస్తే తప్ప అటువంటి పరీక్షకు అనుమతినివ్వలేమని కోర్టు పేర్కొంది. ఈ కేసులో సియా, చేతన్‌కు 14 రోజుల పోలీసు కస్టడీ విధించడంతో.. వారిని యరవాడ సెంట్రల్ జైల్‌కు తరలించారు. జరగని పెళ్లికి టికెట్లు.. సియా ఫోన్ చెక్ చేయగా ఆమె తన స్నేహితురాలికి పంపిన మెసేజ్‌లు ఈ కేసులో కీలకంగా మారాయి. అందులో సియా తన స్నేహితురాలిని పెళ్లికి ఆహ్వానిస్తూ.. అతిథులకు ఇచ్చే ఎంప్లీ టికెట్ బుక్ చేయడానికి ఆధార్ కార్డ్ పంపాలని కోరింది. అసలు జరగని పెళ్లి కోసం టికెట్లు బుక్ చేస్తున్నారంటూ అందులో నిందితురాలు పేర్కొన్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. దీంతో కేతన్‌ను ఎలాగైనా వదిలించుకోవాలని పెళ్లి కుదిరినప్పటి నుంచీ.. సియా



ప్రయత్నిస్తోందనడానికి ఆధారం దొరికిందని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. మరొక డిజిటల్ సాక్ష్యాలు.. కేసు దర్యాప్తులో భాగంగా నిందితుల ఫోన్‌లలో తొలగించిన ఫోన్ కాల్స్, చాట్, ఇతర డేటాను లింగ్ స్పాన్సింగ్ చేసుకున్నట్లు లోనావాలా పోలీసులు కోర్టుకు వెల్లడించారు. ఆ డేటాలో వారు కోర్డ్ భాషలో మాట్లాడుకున్నట్లు ఉందన్నారు. వాటిని డీకోడ్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ హత్యతో సంబంధం ఉన్నట్లు భావిస్తున్న చేతన్ స్నేహితుడిని కూడా అదుపులోకి తీసుకొని విచారిస్తున్నామన్నారు. ఎవరికీ తెలియకుండా సియా దాచిపెట్టిన మరో ఫోన్‌ను కూడా తాము స్పాన్సింగ్ చేసుకున్నామని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ పరికరాన్ని ఫోరెన్సిక్ పరీక్షకు పంపితే మరొక వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు.

జులై 20నుంచి పార్లమెంట్ వర్షా కాల సమావేశాలు



పార్లమెంట్ వర్షాకాల సమావేశాలు జులై 20నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయని కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజు వెల్లడించారు. ఆగస్టు 13 వరకు ఈ సమావేశాలు కొనసాగుతాయని చెప్పారు. ఈ సమావేశాల్లో జాతీయ ప్రాముఖ్యత కలిగిన అంశాలపై అర్ధవత్సరం చర్చలు, నిర్ణయాలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈమేరకు ఆయన ‘ఎక్స్’ వేదికగా పోస్టు చేశారు. ఉభయసభల సంయుక్త సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేసే ప్రసంగంతో పార్లమెంటు సమావేశాలు మొదలవుతాయి.

ఉమర్ ఖాలిద్‌కు బెయిల్ నిరాకరణ



దీర్ఘి అల్లర్ల కేసు లో అరెస్టయి జైలులో ఉన్న ఉమర్ ఖాలిద్, పర్షిల్ ఇమామ్‌కు దీర్ఘి కోర్టు బెయిల్ నిరాకరించింది. వారిద్దరికీ బెయిల్ నిరాకరిస్తూ గతంలో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును కోర్టు గుర్తుచేసింది. అసలు వీరి బెయిల్ దరఖాస్తులు కూడా విచారణకు యోగ్యమైనవి కాదని.. అందువల్లే వాటిని కొట్టివేస్తున్నామని వెల్లడించింది. 2020 దీర్ఘి అల్లర్ల కేసు.. పౌరసత్వ సవరణ చట్టానికి (CAA) వ్యతిరేకంగా 2020 ఫిబ్రవరిలో దీర్ఘిలో జరిగిన హింసాత్మక నిరసనలు దేశవ్యాప్తంగా సంఘటనల సృష్టించిన సంగతి తెలిసిందే. ఆ అల్లర్లలో దాదాపు 53 మంది మృతి చెందగా.. 700 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఈ అల్లర్లకు సంబంధించి 15 మందిని నిందితులుగా పేర్కొంటూ చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాల చట్టం (ఉపా) కింద ఛార్జీషీట్ సమర్పించేశారు. అనంతరం బదుగురు నిందితులకు సుప్రీం కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఖాలిద్, ఇమామ్‌కు మాత్రం బెయిల్ ఇవ్వడానికి నిరాకరించింది. ఈ కేసులో మిగతా నిందితులతో పోలిస్తే వీరిద్దరిపై అభియోగాలు బలంగా ఉన్నాయని పేర్కొంది.

9 ఏళ్లకే భాగవత ప్రవచనకర్తగా.. బాలిక సరికొత్త రికార్డ్



ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని సంపాదించడం, అందులో ప్రావీణ్యం పొందడం అంత సులువు కాదు. అలాంటి అసాధారణ మార్గంలో పయనించి అద్భుత ప్రతిభతో 9 ఏళ్ల వయస్సే వారి శ్యామి మూర్తి ప్రియ ప్రపంచ రికార్డు సాధించింది. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని గోరఖ్‌పూర్‌కు చెందిన శ్యామి అంతర్జాతీయ భాగవత ప్రవచనకర్తగా ఆసియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్‌లో చోటు సాధించింది. ఈ ఘనత సాధించిన అతి పిన్న వయస్కురాలిగా గుర్తింపు పొందింది. 2017 ఫిబ్రవరి 16న జన్మించిన శ్యామి.. చిన్న వయసు నుంచే ఆధ్యాత్మిక అంశాలను ఆసక్తిగా తిలకించడం మొదలుపెట్టింది. ఆరేళ్ల వయసులోనే శ్రీమద్భాగవత చెప్పడం ప్రారంభించింది. ఇప్పటి వరకు 36 వారాల పాటు భాగవత కథా ప్రవచనాలు చెప్పడంతో పాటు, 100కు పైగా ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని భారతీయ సంస్కృతి, సనాతన సంప్రదాయాలు, నైతిక విలువల సందేశాన్ని ప్రజలకు చేరవేసింది. శ్యామిని చెప్పే భాగవత కథలు, ఆధ్యాత్మిక ప్రవచనాలకు పెద్ద సంఖ్యలో అభిమానులు ఉన్నారు.

ఉగ్రవాదంపై ఉక్కుపాదం.. 23 మందిని టెర్రరిస్ట్‌లుగా ప్రకటించిన కేంద్రం



సీమాంతర ఉగ్రవాదంపై కేంద్రం ఉక్కుపాదం మోపుతోంది. దానిలో భాగంగా పాకిస్థాన్ కేంద్రంగా నడుస్తోన్న జైషి మహమ్మద్, లష్కర్ తయ్యబా, అనుబంధ ఉగ్రసంస్థలకు చెందిన 23 మంది అపరేటేవ్‌ను ఉగ్రవాదులుగా ప్రకటించింది. చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాల నిరోధక చట్టం కింద వారిని ఉగ్రవాదులుగా పరిగణించినట్లు కేంద్ర హోంమంత్రిత్వ శాఖ వెబ్‌సైటులో నోటిఫై చేసింది. జమ్మూకశ్మీర్‌లో దాడులకు ప్రణాళికలు, డ్రోన్లతో ఆయుధాల సరఫరా, చోరబాట్లు, టెర్రర్ రిక్వాట్‌మెంట్ వంటి వాటిలో వారికి ప్రమేయం ఉందని పేర్కొంది. ఉపా చట్టం ప్రకారం.. ఒక వ్యక్తికి ఉగ్రవాద కార్యకలాపాల్లో ప్రమేయం ఉందని భావిస్తే, వారిని ఉగ్రవాదిగా ప్రకటించే అధికారం కేంద్రానికి ఉంది. దాంతో వారి లావాదేవీలను నిలిపివేయడానికి, ఆస్తులను జప్తు చేయడానికి జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థకు పీలు కలుగుతుంది. 2019లో చేసిన సవరణలతో వ్యక్తులను ఉగ్రవాదులుగా ప్రకటించడానికి అవకాశం ఏర్పడింది. అందుకు ముందు గ్రూపులను మాత్రమే ఉగ్రవాద సంస్థల జాబితాలో చేర్చేవారు. కాగా, ఈ 23 మందితో కలిపి ప్రకటిత ఉగ్రవాదుల సంఖ్య 80కి చేరింది.



అనవసర యుద్ధం కొరగాని ఒప్పందం!

పాకిస్తాన్, ఖతార్ ల మధ్యవర్తిత్వంతో అమెరికా-ఇరాన్ యుద్ధం ముగింపునకు అవగాహన ఒప్పందం కుదిరింది. అంతలోనే లెబనాన్ పై ఇజ్రాయేల్ దాడులతో తొలిరోండ్ చర్చలు వాయిదా పడ్డాయి. తరవాత స్వెట్జర్లాండ్ లో చర్చలు మళ్లీ పట్టాలెక్కాయి. అరవై రోజుల్లో శాశ్వత శాంతి ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేసుకోవాలని ఇరుపక్షాలు నిర్ణయించాయి. అమెరికా, ఇరాన్, వాటి మిత్రదేశాలు తక్షణం కాల్పులు నిలిపివేయాలని, లెబనాన్ సార్వభౌమత్వాన్ని గౌరవిస్తూ అక్కడ ఘర్షణలను అరికట్టడానికి ప్రత్యేక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని నిశ్చయించారు. నిశితంగా గమనిస్తే, శాంతి ఒప్పందం ఎంత పెగుసినదో అర్థమవుతుంది. ఇలాంటి ఒప్పందం ఒరగబెట్టేందేంటి? యుద్ధంతో సాధించేదేంటి? అనే ప్రశ్నలు ఇప్పుడు తలెత్తుతున్నాయి.

అమెరికా-ఇరాన్ యుద్ధంతో కలిగిన లాభనష్టాలను రిపబ్లికన్ పార్టీ సినీటర్ జల్ కాసిడీ స్పష్టంగా వివరించారు. యుద్ధానికి ముందు హర్రుజ్ జలసంధి తెరిచే ఉంది. ఇరాన్ పై తీవ్ర ఆంక్షలు అమలులో ఉన్నాయి. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పేట్రేగిపోకుండా ఒక కట్టడి కూడా ఉండేది. యుద్ధం తర్వాత జరిగేదేంటిని చూస్తే- హర్రుజ్ జలసంధి మళ్లీ తెరుచుకుంది. ఆంక్షలు తొలగిపోతున్నాయి. ఉద్రిక్తతలు నివారణ దెబ్బతంది. అర్ధరాజ్యం ఎన్ని భాంబులేసినా ఇరాన్ అణు కార్యక్రమాలను నిలువరించలేకపోయింది. ఇరాన్ తీరులోనూ మార్పు రాలేదు. ఇంకా 60 రోజులపాటు చర్చలు జరిపి ఏదో సాధిస్తామని చెబుతున్నారు. ఆ పని యుద్ధానికి ముందే చేయాలింది. ఒక్క క్షిపణి వాడకుండానే చర్చలతో అనుకున్నది సాధించే అవకాశాన్ని విడిచిపెట్టి, అనవసర యుద్ధంతో అంతా అస్వస్థం చేశారనే విమర్శలు రేగుతున్నాయివ్వుడు.

నిధులు ఇచ్చేదెవరు? యుద్ధంతో దెబ్బతిన్న ఇరాన్ పునర్నిర్మాణం, ఆర్థికాభివృద్ధికి 30వేల కోట్ల డాలర్ల కేటాయింపు ప్రస్తావన ఒప్పందంలో ఉంది. అయితే అది అమెరికా ఇవ్వబోయే డబ్బు కాదని ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ వాన్స్ స్పష్టం చేశారు. పొరుగు దేశాల నుంచి వచ్చే విదేశీ పెట్టుబడిగా చెబుతున్నారు. ఆ పొరుగు దేశాలు ఏవనేది కీలక ప్రశ్న. ఇరాన్ క్షిపణులు, డ్రోన్ దాడుల్లో కీలక గల్ఫ్ దేశాల్లో ఇంధన మౌలిక వసతులు దెబ్బతిన్నాయి. ఆర్థికంగా చితికిన ఈ దేశాలు ఇరాన్ పునర్నిర్మాణానికి నిధులిచ్చే పరిస్థితిలో లేవు. ఇరాన్ లో ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా పారదర్శకత కొరవడింది. అక్కడ ఎప్పుడో జరుగుతుందో ఎవరికీ తెలియదు. ఇలాంటి అనిశ్చిత పరిస్థితులు ఉన్నచోటికి ప్రైవేట్ పెట్టుబడులు రావు. చైనా పెట్టుబడులకూ కొన్ని పరిమితులు అడ్డుపడుతున్నాయి. రష్యా స్వయంగా పెట్టుబడుల కొరతను... అమెరికా, ఐరోపా నుంచి ఆర్థిక ఆంక్షలను ఎదుర్కొంటోంది. దీంతో ఇరాన్ కు ఏ పక్షమూ నమ్మకంగా నిధులు సమకూర్చలేని పరిస్థితి ఉంది. అలాంటప్పుడు ఒప్పందం ప్రకారం ఇరాన్ పునర్నిర్మాణం ముందుకు సాగేదెలా? అంటే, ఇరాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థను పట్టాలెక్కించడానికి నిధులు ఇవ్వకుండా, శుష్క వాగ్దానాలతో యుద్ధాన్ని ముగించాలని చూస్తున్నట్లు అర్థమవుతోంది. ఒప్పందం ఒక రాజకీయ ముసుగు మాత్రమేనని తెలుస్తోంది.

ఇక ఇజ్రాయేల్ సంగతికొస్తే, తమ సైన్యం ఒప్పందానికి కట్టుబడదంటూ ఆ దేశ మంత్రులు కొంతమంది బహిరంగంగానే ప్రకటించారు. ఇరాన్ పై తన వైఖరిలో మార్పు మీ లేదు. పైగా లెబనాన్ పై దాడులకూ దిగింది. త్వరిత ఘట్టమైన ఇజ్రాయేల్ వైఖరిపైనే ఒప్పందం అమలు ఆధారపడి ఉంది. అయితే, ఒప్పందం తన ప్రయోజనాలకు విరుద్ధమంటూ, నిబంధనలను ససేమిగా అంగీకరించబోనంటోంది. ఇక అమెరికా-ఇరాన్ ఒప్పందం కుదరడంలో పాకిస్తాన్ పాత్రను భారతీయులు ప్రత్యేకంగా గమనిస్తున్నారు. మధ్యవర్తిగా పాక్ ప్రధాని షేవాలజ్ షరీఫ్ ఖతార్ లతో పాటు ట్రంప్ నమ్మకాన్ని చూరగొనడం దౌత్యపరమైన మార్పును సూచిస్తోంది. ఇది ఆ దేశం ఎప్పటి నుంచో కోరుకుంటున్న గుర్తింపును తెచ్చిపెట్టింది. చాబహార్ పోర్టు, ఇంధన సహకారం ద్వారా ఇరాన్ తో తన సంబంధాలను జాగ్రత్తగా కాపాడుకుంటూనే- ఇజ్రాయేల్, గల్ఫ్ దేశాలతో సంబంధాలను బలోపేతం చేసుకుంటున్న భారతదేశం దీన్ని నిశితంగా గమనిస్తోంది. ప్రాంతీయ మధ్యవర్తిగా గుర్తింపు పొందిన పాక్, ఇతర ప్రాంతీయ వివాదాలలో ఆ దౌత్య బలాన్ని ఉపయోగించుకునే అవకాశం ఉంది.

ప్రజల కోసం కాదు! యుద్ధాంతర పరిణామాల నేపథ్యంలో ఇరాన్ పాలకుల మనుగడ ఏంటనే ప్రశ్న కూడా తలెత్తుతోంది. అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ దాడులతో ఇరాన్ సైనిక సామర్థ్యం క్షీణించింది. పశ్చిమాసియాలో ఆ దేశ అనుచర శక్తులూ బలహీనపడ్డాయి. మౌలిక సదుపాయాలు దెబ్బతిన్నాయి. అయితే టెహ్రాన్ లోని ప్రస్తుత పాలకవర్గం రాజకీయంగా బలోపేతమైంది. ఇరాన్ భవిష్యత్తుపై చట్టబద్ధంగా చర్చలు జరపగల భాగస్వామిగా గుర్తింపును, ఆంక్షల ఉపశమనాన్ని బహుమతిగా పొందింది. యుద్ధంతో కష్టనష్టాల పాల్గొ. ఇప్పటికీ మతరాజ్య పాలనతో ఇక్కట్లకు గురవుతున్న ఇరాన్ ప్రజలకు మాత్రం దక్కిందేమీలేదు. యుద్ధ సమయంలో అణచివేత మరింత తీవ్రమైంది. ఒప్పందం దరిమిలా ఆ దమననీతి ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉంది. 'ఇరాన్ ఎన్నడూ యుద్ధంలో గెలవలేదు, చర్చల్లో ఓడిపోలేదు' అని ట్రంప్ ఒకప్పుడు వ్యాఖ్యానించారు. తాజా ఒప్పందం దాన్ని నిజం చేస్తోంది. వ్యక్తిగత రాజకీయ లబ్ధి కోసం జరిగే యుద్ధాలు, కుదిరే ఒప్పందాలు నాయకుల సొంత ప్రచారానికి ఉపయోగపడతాయే తప్ప ప్రజలకూ కాదు. ఒక చరిత్రాత్మక ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలనీ, దాన్ని తన ఘన వారసత్వంగా చెప్పకోవాలని ట్రంప్ ఆశించారు. ఆయన కోరుకున్నట్లే ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. మరోవైపు తన మనుగడను కాపాడుకోవాలని ఇరాన్ నాయకత్వం కోరుకుంది. ఆంక్షల సడలింపుతో వారసుకున్నదీ దక్కింది. లెబనాన్ లో ఇస్త్రారాజ్యంగా వ్యవహరించాలనీ, అక్కడ హెజ్బోల్లా పనిపట్టాలని నెతన్యహు కోరుకున్నారు. తాజా ఒప్పందం తనకేమీ పగ్గాలు వేయడం లేదు కాబట్టి, తాను అనుకున్నట్లు వ్యవహరించే స్వేచ్ఛ నెతన్యహుకు ఉంది. చివరికి ఇరాన్, లెబనాన్, ఇజ్రాయేల్, గల్ఫ్, అమెరికా ప్రజలు మాత్రం ఖర్చులను భరించే బాధితులుగా మిగిలిపోయారు. నేటి కాలంలో యుద్ధం, శాంతి వ్యాపారాత్మక ఫలితాలు నాయకుల వ్యక్తిగత అవసరాలకు అనుగుణంగా మారుతున్నాయి. యుద్ధాలు, ఒప్పందాలు ప్రజల కోసమేనని చెబుతున్నా, వారిని ప్రేక్షక పాత్రే అవుతోంది.



నడకదారి ఇక పౌరుల హక్కు

నగరాలు, పట్టణాలు, పల్లెటూళ్లన్న తేడా లేకుండా ఇకపై ప్రతి రహదారికీ పాదచారులు నడవటానికి వీలుగా ఫుట్ పాత్ లు ఉండి తీరాలనీ, ఇందుకు సంబంధించి ఒక చట్టం తీసుకురావాలనీ సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం శుక్రవారం ఇచ్చిన ఆదేశం పౌరులకు ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఈ తీర్పు ప్రాముఖ్యతేమంటే... జీవించే హక్కుకు పూచీపడుతున్న రాజ్యాంగంలోని 21వ అధికరణాన్ని, దాంతోపాటు దేశంలో ఎక్కడికైనా వెళ్లే, స్థిరపడే, కలుసుకునే స్వేచ్ఛను వాగ్దానంచేసే అధికరణం 19(1) (ఎ), (బి), (సి), (డి) లను మరింత విస్తృతీకరించటం. దీని పర్యవసానంగా రోడ్లపక్కన ఫుట్ పాత్ లుండటం ఇకపై పౌరుల ప్రాథమిక హక్కుల్లో ఒకటవుతుంది. అయితే ఈ ఆదేశాలిచ్చే ముందు అసలు ఎన్ని నగరాల్లో, పట్టణాల్లో, గ్రామాల్లో ఫుట్ పాత్ లున్నాయో... వాటిల్లో ఎన్ని పనికొచ్చే విధంగా ఉన్నాయో గణాంకాలివ్వాలని ధర్మాసనం రాష్ట్రాలను, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలను ఆదేశించింది. బహుశా అలాంటి ఆదేశం ఇస్తే దీర్ఘకాలం ఎదురుచూపులు చూడటం తప్ప ఫలితం ఉండబోదని



న్యాయమూర్తులు భావించి ఉంటారు. న్యాయ స్థానాలు అడిగినప్పుడు ప్రభుత్వాలు తగిన సమాచారం ఇవ్వకపోవటం, వాయిదాలు కోరటం పర్యవసానంగా దేశంలో చాలా కేసులు పెండింగ్ లో పడుతున్నాయి.

వాస్తవానికి కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ, రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ఫుట్ పాత్ ల నంబర్లు క్రోడీకరించినట్లు లేదు. ఫుట్ పాత్ ల నిర్మాణం, నిర్వహణ సాధారణంగా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలు, గ్రామ పంచాయతీల నిర్వహణలో ఉంటాయి. కేంద్రం తల్చుకుంటే ఈ వివరాలు సేకరించి జాతీయ స్థాయి డేటా రూపొందించగలడు.

సవాలు చేస్తున్నాయి. తోపుడు బండి లేదా సైకిళ్లపై వ్యాపారాలు చేసుకునేవారిని అప్పుడప్పుడు ట్రాఫిక్ పోలీసులు అడిలించటం కనబడుతుంది. కానీ మెట్రో స్టేషన్ల దగ్గరుండే రెస్టారెంట్ల జోలికి ఎవరూ వెళ్లిన దాఖలా లేదు. ఇక దేశంలోని అరు లక్షల గ్రామాల్లో ఫుట్ పాత్ ల సదుపాయంగల ఊళ్ల కనీసం వందల సంఖ్యలోనూ ఉంటాయా అన్నది సందేహమే. వాటి సంగతలావుంచి దేశ రాజధాని నగరంలో 44 శాతం రోడ్లకు ఫుట్ పాత్ లు లేవని ఆమధ్య ఢిల్లీ ఐఐటీ నివేదిక తెలిపింది. ఉన్నట్టేబైనా దాదాపు 28 శాతం మాత్రమే ఇండియన్ రోడ్ కాంగ్రెస్ (ఐఆర్ సి) నిబంధనలకు అనుగుణమైనవని ఆ నివేదిక తేల్చివెప్పింది. ఈ తీర్పు వెలువరించటానికి దారితీసిన కేసు విషాదకరమైనది. అయితే బాలుడిని ఆతని తండ్రి పాఠశాల సమీపంలో దివి దెబ్బదంగా హతాత్మగా వదిలిన ట్యాంకర్ ఆ బాలుడిపైకి దూసుకెళ్లి ప్రాణాలు తీసింది. కనీసం ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వాల కదిలితే ఇలాంటి విషాదాలను నివారించవచ్చు. అయితే బాధాకరమైన విషయమేమంటే... ఈ హక్కు అప్పట్లో రావాలంటే పౌరులు నెరవేర్చాల్సిన విధులు చాలా ఉంటాయి. ఫలానాచోట ఫుట్ పాత్ లేదని సంబంధిత అధికారికి లిఖితపూర్వక ఫిర్యాదు చేసి, ఈ తీర్పును ఉటంకించాలి. అటు తర్వాత దాని సంగతేమైందో కనుక్కోవాలి. అవసరమైతే అర్జీలు ఆశ్రయించాలి. అటు తర్వాత ఫుట్ పాత్ లేనిచోట పరిస్థితిని తెలిపి ఫుట్ పాత్ హై కార్డుల్లో పిల్ల దాఖలు చేయాలి. అందులో తీర్పులు వదలటానికి దీర్ఘకాలం చేయవచ్చు. విద్యార్థులకు చట్టం పనిచేసే హక్కు చట్టంవంటివి ఇవరలో ఎలా నీరుగారుతున్నాయో కనబడుతూనే ఉంది. ఏ హక్కు అమలు కావాల్సివచ్చినా పౌరులంతా ఒకటై ఉట్టిపెంచటం ఉంటుంది. ప్రభుత్వాలపై ఒత్తిళ్ల తీసుకురావడమే మార్గం.

మరస్పర్శ మానవస్పర్శను మించగలదా!

భారతదేశపు నేటి రాజకీయ నాయకులకు 'కృత్రిమ మేధ' ఒక ఊతపడమైపోయింది. కొందరైతే అనాదిగా వస్తున్న 'మానవ కేంద్రీకృత ప్రజారోగ్య సంరక్షణ' కంటే ఈ కృత్రిమమేధతో కూడిన మరబొమ్మల వైద్య సంరక్షణే మెరుగన్న అపోహతో ముట్టాడుతున్నారు. ఇదిగో పులి అంటే అదిగో తోక అన్నట్లు, ఏకంగా భవిష్యత్తులో కృత్రిమమేధతో కూడిన ఆసుపత్రులు, రోగ పరీక్షా కేంద్రాలు, మందుల దుకాణాలు తెరిచేస్తామనే బీరాలు పలికేంతవరకూ విషయం వెళ్లపోయింది. వైద్య విధానమంతా ఇద్దరు వ్యక్తులతో ముడిపడి ఉంటుంది. మొదటి వ్యక్తి- నిజంగా రుగ్గత ఉన్న లేదా ఉందని భావిస్తున్న రోగి. రెండో వ్యక్తి- వైద్యుడు. వీరిరువురు మధ్య వ్యవహారాన్నే వైద్య పరిభాషలో మనం సంప్రదింపు (కన్సల్టేషన్) అంటున్నాం. ఆధునిక వైద్య చికిత్సా విధివిధానం ఇలా ప్రాథమికంగా వినడం, ముట్టాడడం, స్పృశించడం, వైద్యునికీ రోగికి నడుమ కాలాచితమైన ఒక బాంధవ్యాన్ని నెలకొల్పడం అనే నాలుగు మూలస్థంభాలపై ఆధారపడి ఉంది. టెక్నాలజీ పెరిగేకొద్దీ ఈ విధానంలో కూడా ఎన్నో మార్పులు వచ్చాయి. ఇప్పుడు వైద్యుడు రోగితో మాట్లాడే సమయం తగ్గిపోయింది. దానికి బదులుగా, ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసే మెడికల్ టెక్నాల ఆధారంగా రోగాన్ని



నిర్ధారించడం పెరిగింది. ఇప్పుడు ఈ పరిస్థితిలోకి అదనంగా కృత్రిమమేధను కూడా చొప్పిస్తే అది గొరుచుట్టు మీద రోకలిపోటయ్యే ప్రమాదం ఉన్నది.

వైద్యుడు-రోగి ఇరువురూ రోగనిదాన క్రియలో ఎంతో కీలకం. రోగి ఔషధ వర్ణకు వైద్యుడు అత్యయం చేరగానే రోగికి కొండంత అండ దొరికినట్లు ఉంటుంది. వైద్యుడి స్పర్శ రోగి దేహానికి అమృత సమాసంగా, వైద్యుడి మాట రోగి మనసుపై మంత్రంగా పనిచేస్తుంది. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే విశ్వసనీయమైన వైద్యుడు రోగికి ప్రసాదించే ఒక్క కరస్పర్శ-సంజీవిని. అలాంటిది, ఒక రోజుటికీ స్పర్శ ఈ సజీవ స్పర్శకు సరితూగుతుందా? అన్నదైన మానవ స్పర్శను సమాఖంగా తొలగించి ఆ తోటును భర్తీ చేయగలుగుతుందా?

ఒక మానసిక పోస్టు ఉండదు. ఇలాంటి నైతికతను మరచిపెట్టి తరం కాదు! సమగ్ర మిథ్య, సందర్భ వర్ధిల్లి, ఏళ్ల తరబడి ఆసుభ వంటో వైద్యుడు చేసే రోగ నిర్ధారణ విధానంలో కృత్రిమ మేధ ఎన్నటికీ తలపడలేదు. తన విషయ సంపదతో రోగనిర్ధారణ సమయంలో కచ్చితత్వానికి కొంత ఆలంబంగానూ, శస్త్ర చికిత్సలో మర చేతుల చేత సునిశితత్వాన్ని సాధించే ఒక విలువైన పనిమట్టుగా నూ మాత్రమే ఆధునిక వైద్యుడికి ఈ కృత్రిమమేధ ఉపయోగపడుతుంది. ఆ పరిధికి మాత్రమే కృత్రిమమేధ ఉపయోగాన్ని కట్టిడి చేయాలని అవసరం ఉంది. ఎందుకంటే, నేటి వైద్యంలో అవధులు దాటిన కృత్రిమమేధ వినియోగం సృష్టించే అవధులు ఎన్నో మనం ఇప్పటికే కళ్లూ చూస్తున్నాం, చెప్పాలూ వింటున్నాం. కొందరు రోగులు కృత్రిమ మేధ సహాయంతో తమకు తామే రోగ నిర్ధారణను పూర్తి చేసేసుకుని, ఆ తర్వాత మొక్కుబడిగా, 'శంఖంలో పోస్తేనే గానీ తీర్పు కాద' న్నుట్టుగా మాత్రమే వైద్యుడి దగ్గరకు వస్తున్నారు. ఈ ఒరవడి ఎంతో ప్రమాదకరం. నా స్వాస్థ్యభవం ఒకటి ఇక్కడ చెప్పదలచాను. ఒక మహిళా మొహం మీద పెద్ద ప్రమాదం లేని దద్దుర్లు వచ్చాయి. కానీ ఆమె కృత్రిమ మేధను వాడి ఆ దద్దుర్లను 'స్కిమ్మిక్ లూపస్' ఎరికమటోసో' అనే భయంకరమైన ఆరో ఇమ్యూన్ వ్యాధిని సమీపించి, ఎంత పచ్చ చెప్పినా ఆమె వివరలేదు. చివరకి ఆ SLE కాదని తేల్చేదానిని ఆనవసరంగా ఎన్నో పరీక్షలను అవసరం చేయించాల్సి వచ్చింది. ఆ ఫలితాలన్నీ నెగెటివ్ గా వచ్చాక గానీ ఆమె ఊపిరి పీల్చుకోలేదు. ఇలా కృత్రిమమేధపై పూర్తిగా ఆధార పడిపోయిన అజ్ఞానంతో పెండింగ్ అవసరం వ్యయం ప్రయాసలకు లోనవుతున్నారు. కృత్రిమమేధ ఆధునిక వైద్య విజ్ఞానాన్ని మెరుగుపరిచే ఒక అనుబంధంగా ఉపయుక్తం కావచ్చు. కానీ దాని స్థానాన్ని పూర్తిగా ఆక్రమించగలిగే ఒక ప్రత్యామ్నాయం మాత్రం ఎన్నటికీ కాలేదు. ఇది ముహూటికి నిజం.

అవే చదువులు... అవే సమస్యలు!

చిన్నారులంతా మళ్లీ బడిబాట పట్టారు. మరి, ఇన్నాళ్లుగా వేధిస్తున్న పాత సమస్యల మాటేమిటి? విద్యార్థుల ప్రగతి, అభ్యసన స్థితిగతులపై అధ్యయనాలు చేపట్టడమే తప్ప, వాటిని చక్కదిద్దడానికి అవసరమైన సంస్కరణల జాడేమి? ఇలాంటిప్పుడు ఇక కొత్త విద్యా సంవత్సరంలోనైనా మన చదువులు మెరుగుపడతాయని ఎలా భావించగలం? పాఠశాల విద్యకు నిరంతర సమాఖ తప్పడం లేదు. విద్యార్థుల సమాఖ తగ్గడం, పాఠశాలల రేషన్లైజేషన్, అభ్యసనలేమి, పిల్లలను ఆకట్టుకోలేని సంప్రదాయ బోధన, మార్కులపైనే తల్లిదండ్రుల ధ్యాస, అదురుగడుగునా ఎన్నో సమస్యలతో పాఠశాల విద్య కొట్టుమిట్టాడుతోంది. దశాబ్దాలు గడుస్తున్నా నిర్బంధ ప్రాథమిక విద్యా హక్కు ప్రణాళికలు అమలవుతున్నా, విద్యార్థులు తమ తరగతి స్థాయి అభ్యసనా సామర్థ్యాలను సైతం సాధించలేని స్థితిలో ఉన్నారనేది సుస్పష్టం. ఎన్ సీఈఆర్ టీ నిర్వహించిన ఒక సర్వే ప్రకారం సుమారు 75 శాతం మంది 9వ తరగతి విద్యార్థులు చిన్న చిన్న కాన్సెప్టులను కూడా అర్థం చేసుకోలేని దుస్థితిలో ఉన్నారు. చిన్న గణిత సంబంధిత సమస్యలను కూడా పరిష్కరించలేకపోతున్నారు. దేశంలో సుమారు 47 శాతం మూడో తరగతి విద్యార్థులు చిన్న కథనూ చదివి అర్థం చేసుకోలేరు, ఎన్ని నూతన విద్యా



విధానాలు వచ్చినా, సరికొత్త పథకాలు, ప్రణాళికలను రచించినా విద్యార్థుల అభ్యసనా సరళి మారకపోతే దేశం అనుకున్న ఫలితాలను సాధించలేదు. వికసిత భారత్ లక్ష్యాలను చేరుకోలేదు. 21వ శతాబ్దపు నైపుణ్యాలను పుణికి పుచ్చుకునేలా విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం నేటి అవసరం.

పల్లెల్లో మరీ అధ్వానం! గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో విద్యా పరిస్థితులు మరింత సంక్లిష్టంగా ఉంటున్నాయి. పూర్వ ప్రాథమిక విద్యపై చాలామంది తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కొరవడితోంది. అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు 36 ఏళ్ల వయసు కలిగిన పిల్లలను పంపినా ఆక్కడ చాలాచోట్ల పూర్వ ప్రాథమిక విద్యకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వలేదు. చిన్నారులు ఆరో ఏట ఒకరో తరగతిలో ప్రవేశించేవాటికి పటిష్ట

ఉంది. పాఠశాల యాజమాన్యాల బోధన సరళిలో మార్పులు చేసుకోవాలి. విద్యార్థుల నేపథ్యాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని, స్నేహపూరిత వాతావరణంతో బోధన చేపట్టాలి. పాఠ్యాంశం పూర్తికానే రోజువారీగా, నెలవారీగా ప్రతిభను అంచనా వేసి అవసరమైతే అదనపు శ్రద్ధతో అభ్యసనకు ఆసరాగా నిలబడాలి. ఆచరణాత్మక, ప్రాజెక్ట్ ఆధారిత బోధనతో కాన్సెప్టులను అర్థమయ్యేలా బోధించడం తప్పనిసరి. కేవలం నిలబడి వెనకే పరుగులు తీస్తే, తరగతి గదిలోని విద్యార్థులందరికీ న్యాయం జరగదు. స్నేహపూరిత వాతావరణంతో విద్యార్థులకు భరోసా కల్పిస్తూ సృజనాత్మకంగా చదువు చెప్పాలి. పూర్వ ప్రాథమిక విద్యలో మెరుగైన శిక్షణ ద్వారా విద్యార్థులను ప్రాథమిక విద్యకు సంధించేవాలి. ముఖ్యంగా బడుల్లో చూలిత వసతులు మెరుగువాలి. స్వచ్ఛమైన తాగునీరు, బాలబాలికలకు ప్రత్యేక మరుగుదొడ్లు, పరిశుభ్రత, వివక్ష లేని వాతావరణం వంటి వాటితో విద్యార్థులూ ఉపాధ్యాయులూ బడిని సురక్షిత ప్రాంగణంగా తీర్చిదిద్దాలి. ప్రభుత్వాలూ, పాఠశాల యాజమాన్యాలూ విద్యార్థుల నేపథ్యాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటూ ఒత్తిడి లేని విద్యను అందించాలి. ప్రాథమిక పాఠశాలల్లో పిల్లలు, ఉపాధ్యాయుల నిష్కర్ష సర్క్కిలా ఉండేలా చూడాలి. సంప్రదాయ బోధనకు సన్న పనికి, విద్యార్థుల సామర్థ్యాల ఆధారిత బోధనను ప్రోత్సహించాలి. నిలబడి వ్రాయలేదుదమనే దృక్పథాన్ని వక్కనపెట్టి, పిల్లలకు సరైన పాఠ్య పరిధిని సరైన పద్ధతిలో నేర్పించడంపై దృష్టిపెట్టాలి. ఆరో తరగతి నుంచి వృత్తివిద్యను పాఠ్యాంశాల్లో పొందుపరుస్తూనే, డిజిటల్ విద్యను ప్రోత్సహించాలి. కంప్యూటర్ పాఠశాలల ద్వారా 112వ తరగతులను ఒకే ప్రాథమిక అంతర్జాల ఒకే యాజమాన్యంలోకి తీసుకురావాలి. ఇలాంటివి అమలైతేనే అభ్యసన ప్రక్రియ మెరుగువుతుంది. పాఠశాలలు, విద్యార్థుల ప్రగతి ప్రయాణంలో తల్లిదండ్రులను, యాజమాన్య కమిటీలను భాగస్వామ్యం చేయడం ద్వారా సత్ఫలితాలను సాధించవచ్చు.

సంక్షోభం నుంచి తక్కువ

భారంతో బయటపడ్డాం

జైపూర్, జులై 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఏర్పడిన ఇంధన సంక్షోభాన్ని భారత్ విజయవంతంగా ఎదుర్కొందని ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడీ తెలిపారు. ప్రభుత్వ విధానాలు, ఇంధన దిగుమతుల్లో వైవిధ్యం పాటించడం, బలమైన ద్వైపాక్షిక సంబంధాలతో సంక్షోభం నుంచి తక్కువ భారంతో బయటపడ్డామన్నారు. రాజస్థాన్‌లోని బలోగా జిల్లా పచేపడ్డారో.. దేశంలోనే తొలి గ్రీన్‌ఫీల్డ్ రిఫైనరీపెట్లో కెమికల్ కాంప్లెక్స్‌ను ఆయన ప్రారంభించారు. దాంతో పాటు పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోడీ మాట్లాడుతూ.. “పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రారంభానికి ముందు భారత్ 2526 దేశాల నుంచి ఇంధనాన్ని దిగుమతి చేసుకుంది. సంక్షోభ సమయంలో ఆ సంఖ్యను 40కి పైగా దేశాలకు పెంచాం. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో చమురు ధరలు పెరగడంతో ఏప్రిల్ నుంచి జూన్ వరకు చమురు కంపెనీలకు రూ.75 వేల కోట్లకు పైగా నష్టం వాటిల్లింది. ఆ భారాన్ని ప్రభుత్వమే భరించింది. ప్రజలపై భారం పడకుండా లీటరుకు రూ.10 ఎక్సెజ్ సుంకాన్ని తగ్గించాం. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో నాలుగో అతిపెద్ద రిఫైనరింగ్ సౌకర్యం గల దేశంగా భారత్ ఎదిగింది. భారత్ విపలమవుతుందని కొందరు విష ప్రచారం చేశారు. ప్రజలను రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నాలూ జరిగాయి. కానీ అవేమీ ఫలించలేదు. భారత్ విపలమవుతుందని ఆశించిన వారు ఇప్పుడు తీవ్ర నిరాశలో ఉన్నారు. భాజపా ప్రభుత్వాలు కేవలం శంకుస్థాపనలు చేసి వదిలేయవు. పనులు పూర్తయ్యే వరకు నింతంత కృషి చేస్తాయి.” అని పేర్కొన్నారు. వాళ్లంతా తప్పుదోవ పట్టించారు. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం వేళ దేశంలో ఇంధన సంక్షోభాన్ని విజయవంతం ఎదుర్కొన్నట్లు ప్రధాని మోడీ అన్నారు. శనివారం రాజస్థాన్‌లోని బాలోగా జిల్లా పచేపడ్డారో దేశంలోని తొలి గ్రీన్‌ఫీల్డ్ సముగ్ర రిఫైనరీపెట్లో కెమికల్ కాంప్లెక్స్‌ను మోడీ ప్రారం



భించారు. సుమారు రూ.1.06 లక్షల కోట్ల విలువైన పెట్రోకెమికల్స్, రైల్వేలు, రహదారులు, మెట్రో, పునరుత్పాదక ఇంధనం, విద్యుత్ ప్రసార ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు కూడా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మోడీ మాట్లాడుతూ.. “దేశ ఇంధన భద్రత, పశ్చిమాసియా యుద్ధం సమయంలో భారత్ విదుర్కొన్న సవాళ్లు, వాటిని అధిగమించిన విధానంపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. పశ్చిమాసియా యుద్ధం కారణంగా ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్టు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయని ప్రధాని తెలిపారు. ఈ సమయంలో భారత్‌లో ఇంధన కొరత వస్తుందని కొందరు ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నం చేశారని ప్రతిపక్షాలను ఉద్దేశించి ఆరోపించారు. “ప్రజలను భయపెట్టే ప్రయత్నాలు జరిగాయి. రాజకీయాలు చేశారు. కానీ వారి కుట్రలు ఫలించలేదు. కొన్ని చిన్న చిన్న ఇబ్బందులు తప్ప దేశంలో ఎక్కడా ఇంధన సరఫరా ఆగలేదు.” అని అన్నారు. ఏప్రిల్ నుంచి జూన్ మధ్యకాలంలో అంతర్జాతీయంగా మూడి చమురు ధరలు భారీగా పెరగడంతో ప్రభుత్వ చమురు మార్కెటింగ్ సంస్థలు రూ.75 వేల కోట్లకు పైగా

నష్టాన్ని భరించాయని తెలిపారు. ప్రజలపై భారం పడకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం లీటరుకు రూ.10 ఎక్సెజ్ సుంకాన్ని కూడా తగ్గించిందని పేర్కొన్నారు. భారత్‌కు పెద్దగా చమురు నిల్వలు లేవని గుర్తుచేసిన ప్రధాని.. యుద్ధం సమయంలో మూడి చమురు ధర బ్యారెల్‌కు 70 డాలర్ల నుంచి 120 డాలర్లకు పెరిగిందన్నారు. కొన్ని దేశాల్లో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు 4050 శాతం పెరగడమే కాకుండా రేషన్ విధానం కూడా అమలు చేశారని చెప్పారు. అయితే భారత్‌లో మాత్రం ఒక్కరోజు కూడా ఇంధన కొరత తలెత్తలేదని స్పష్టం చేశారు. సంక్షోభానికి ముందు భారత్ కేవలం 2526 దేశాల నుంచే ఇంధనం దిగుమతి చేసుకునేదని.. కానీ యుద్ధం ప్రారంభమైన తర్వాత భారత దౌత్యవర్తమైన ప్రయత్నాల వల్ల 40కి పైగా దేశాల నుంచి చమురు, ఇంధనం దిగుమతి చేసుకున్నామని ప్రధాని వెల్లడించారు. దేశ ప్రయోజనాలు, ప్రజల సంక్షేమమే భారత్‌కు అత్యంత ప్రాధాన్యం అనే సందేశాన్ని ప్రపంచానికి ఇచ్చామని అన్నారు. భారత్‌కు అవసరమైన ఎల్వీజీరో దాదాపు 60 శాతం దిగుమతుల ద్వారానే వచ్చేదని.. అందులో 90 శాతం పోర్చుగీజుల సంది

మార్గంలో గల్ఫ్ దేశాల నుంచే వచ్చేదని తెలిపారు. యుద్ధం కారణంగా సరఫరా దాదాపు నిలిచిపోయిన సమయంలో రిఫైనరీల సామర్థ్యాన్ని వినియోగించి కేవలం ఏడు రోజుల్లోనే దేశీయ ఎల్వీజీ ఉత్పత్తిని 35 వేల మెట్రిక్ టన్నుల నుంచి 54 వేల మెట్రిక్ టన్నులకు పెంచామని చెప్పారు. ఇప్పటివరకు ఎల్వీజీ ఉత్పత్తి చేయని కొన్ని రిఫైనరీలను కూడా ఈ అవసరానికి అనుగుణంగా మార్చినట్లు తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా పైవే ద్వారా సహజ వాయువు (PNG) కనెక్షన్‌ను వేగంగా విస్తరించామని, 11 లక్షలకు పైగా కుటుంబాలకు కొత్త పీఎన్జీ కనెక్షన్లు అందించామని ప్రధాని వెల్లడించారు. మార్కెట్ అంచనాల ప్రకారం గృహ వినియోగ ఎల్వీజీ సీలిండర్ ధర రూ.2,000 వరకు చేరే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ.. ప్రస్తుతం రూ.950లోపే అందిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. పశ్చిమాసియా యుద్ధం 21వ శతాబ్దంలోనే అతిపెద్ద ఇంధన సంక్షోభానికి కారణమైందన్నారు. “సమస్యను ముందుగానే అంచనా వేసి సరైన నిర్ణయాలు తీసుకున్నాం. దేశ పనులను సమర్థంగా వినియోగించాం. దౌత్య శక్తిని సానుకూలంగా ఉపయోగించాం. అందుకే భారత్ ఈ సంక్షోభాన్ని విజయవంతంగా అధిగమించింది.” అని చెప్పారు. ఇర పవేషధా రిఫైనరీతో భారత్ ప్రపంచంలో నాలుగో అతిపెద్ద రిఫైనరింగ్ దేశంగా మరింత బలోపేతమవుతోందని ప్రధాని తెలిపారు. ఈ సమగ్ర రిఫైనరీకి ఏడాదికి 2.4 మిలియన్ మెట్రిక్ టన్నుల పెట్రోకెమికల్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యం ఉందన్నారు. ఇది దేశ ఇంధన భద్రతను పెంచడంతో పాటు పెట్రోకెమికల్ రంగంలో స్వయం సమృద్ధికి దోహదపడుతుందని.. వేలాది మందికి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తుందని కేంద్ర ప్రభుత్వం పేర్కొంది. అదనంగా జైపూర్ మెట్రో రెండో దశ, రైల్వే డబ్లింగ్ ప్రాజెక్టులు, జాతీయ రహదారులు, విశానర్ సోలార్ పార్కులు, విద్యుత్ ప్రసార లైన్ల సహా పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను కూడా ప్రధాని దేశానికి అంకితం చేశారు.

మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. సమాచార సాంకేతిక (ఇంటర్నెట్ యూర్ గైడ్లైన్స్ అండ్ డిజిటల్ మీడియా విథిక్స్ కోడ్) నిబంధనలను 2021 ప్రకారం, ప్రభుత్వం లేదా కోర్టు నుంచి ఆదేశాలు వచ్చినప్పుడు అత్యుచ కంటెంట్‌ను తొలగించడం ఆన్‌లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లకు కేంద్రపాదం. ఈ నిబంధనలను బెలిగ్రామ్ కచ్చితంగా అమలు చేయాలని కేంద్రం తెలిపింది. అలాగే.. ప్రతి సైరస్ ఛానల్‌ను ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా గుర్తించి చెప్పే వరకు వేచి ఉండకూడదని కూడా కేంద్రం హెచ్చరించింది. బెలిగ్రామ్ స్వయంగా పర్యవేక్షణ చేపట్టి, సైరస్ కార్యకలాపాలను అరికట్టేందుకు ముందున్న చర్యలు తీసుకోవాల్సిన బాధ్యత ఉందని పేర్కొంది. గత కొంతకాలంగా బెలిగ్రామ్ పై భారత్‌లో పలు వివాదాలు తలెత్తుతున్నాయి. మోసాలు, వ్యక్తుల పేర్లతో సీటికీ ఖాతాల నిర్వహణ, సున్నితమైన సమాచార ప్రసారం వంటి అంశాలపై ఇప్పటికే కేంద్రం నిఘా పెంచింది. ముఖ్యంగా నీట్ పరీక్ష ప్రశ్నాపత్రాల లిప్కీజ్, తప్పుడు సమాచారం వ్యాప్తి వంటి ఆరోపణల నేపథ్యంలో బెలిగ్రామ్ సేవలపై గతంలో కేంద్రం తాత్కాలికంగా నిషేధం కూడా విధించింది. ఇప్పుడు సైరస్ అంతంపై కేంద్రం తీసుకున్న తాజా చర్యతో డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్‌ల బాధ్యత ప్రభుత్వం మరింత కఠినంగా వ్యవహరిస్తోందని స్పష్టంగా కనపడుతుంది.

టెలిగ్రామ్ కు కేంద్రం నోటీసు

న్యూఢిల్లీ, జులై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

సినిమాలు, వెబ్‌సీరీసులు, ఇతర కాపీరైట్ కంటెంట్ సైరస్‌ని అరికట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు చేపట్టింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ మెసేజింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్ టెలిగ్రామ్ కు కేంద్రం సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వ శాఖ నోటీసు జారీ చేసింది. సైరస్ కంటెంట్‌ను వెంటనే తొలగించి, తీసుకున్న చర్యలపై 15 రోజుల్లో గా “యాక్షన్ టేకెన్ రిపోర్ట్” సమర్పించాలని ఆదేశించింది. భారత క్రియేటర్ ఎకసమ్, సీసీ పరిశ్రమ, టెలివిజన్ ప్రసార సంస్థలు, ఓటీటీ వేదికలు, నిర్మాతలు, పంపిణీదారుల ప్రయోజనాలను కాపాడేందుకు ఈ చర్యలు చేపట్టినట్లు కేంద్రం పేర్కొంది. సైరస్‌కి పాల్పడుతున్న ఛానళ్లు, గ్రూపులు, బాడ్లు, ఖాతాలు, అడ్మినిస్ట్రేటర్లు, అనుబంధ సంస్థలపై కూడా బెలిగ్రామ్ కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించింది. ఈ మధ్యకాలంలో పలు ఓటీటీ సంస్థలు, కంటెంట్ యజమానులు కేంద్రానికి ఫిర్యాదులు చేశారు. తమ కాపీరైట్ కలిగిన సినిమాలు, వెబ్‌సీరీసులు బెలిగ్రామ్



మీలో అనుమతి లేకుండా విస్తృతంగా షేర్ అవుతున్నాయని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఫిర్యాదులను పరిశీలించిన కేంద్రం మొత్తం 3,142 బెలిగ్రామ్ ఛానళ్లు సైరస్ కంటెంట్‌ను పంపిణీ చేస్తున్నట్లు గు

ర్తించింది. దీనితో సమాచార సాంకేతిక చట్టం 2000 కింద బెలిగ్రామ్‌కు నోటీసులు జారీ చేశారు. కాపీరైట్ ఉల్లంఘనలకు సంబంధించిన కంటెంట్‌ను తొలగించడంతో పాటు.. మధ్యవర్తి సంస్థగా తన బాధ్యతలను

లెక్కలు చెప్పండి.. చర్చకు రండి

- అమరావతిపై ప్రభుత్వానికి పేర్కొనాని సవాల్
- అమరావతి ఎప్పుడు పూర్తవుతుందో..
- మొత్తం ఎంత ఖర్చవుతుందో..

అమరావతి, జులై 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

వైసీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి పేర్కొనాని అమరావతి రాజధాని నిర్మాణం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విధానాలపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. అమరావతి ఎప్పుడు పూర్తవుతుందో, మొత్తం ఎంత ఖర్చవుతుందో, తీసుకున్న అప్పులకు ఎంత వడ్డీ చెల్లించాల్సి వస్తుందో ప్రభుత్వం స్పష్టంగా చెప్పడం లేదని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ అంశాలపై ప్రశ్నిస్తే సమాధానాలు చెప్పకుండా వ్యక్తిగత విమర్శలకు దిగుతున్నారని అన్నారు. అమరావతిని తొమ్మిది నగరాల రాజధానిగా చెబుతూ ఇప్పుడు ఒక మునిసిపాలిటీ స్థాయికే పరిమితం చేస్తున్నారని పేర్కొనాని విమర్శించారు. 2015లో టెండర్లు పిలిచి, 2016లో శంకుస్థాపన చేసిన భవనాలను 2028లో ప్రారంభిస్తామని చెప్పడం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు. రాజధానిలో నిర్మించిన భవనాల్లో ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు ఎవరెవరు నివసిస్తారో ప్రభుత్వం వెల్లడించాలని డిమాండ్ చేశారు. జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రతిపాదించిన విధంగా ప్రభుత్వ భూములు లేదా కొనుగోలు చేసిన భూముల్లోనే రాజధాని ఏర్పాటు చేసి ఉంటే తక్కువ వ్యయంతో పూర్తయ్యేదని పేర్కొనాని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం వేల కోట్ల రూపాయల అప్పులు చేసి అమరావతి నిర్మాణం చేపడుతున్నారని, భవిష్యత్తులో ఈ భారం రాష్ట్ర ప్రజలపైనే పడుతుందని విమర్శించారు. అమరావతి సెల్ఫ్ ఫైనాన్స్ ప్రాజెక్ట్ అనే పాను సాగ్వవానికి విరుద్ధమని అన్నారు. అమరావతిలో మౌలిక సదుపాయాల నిర్వహణ, వర్షాకాలంలో నీటి పారుదల వంటి అంశాలపై కూడా ఆయన సందేహాలు వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికే భారీ అప్పులను చేసిన ప్రభుత్వం భవిష్యత్తులో వాటిని ఎలా తీర్చుకోతుందో స్పష్టత ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. కైతల సమస్యలను తెలుసుకునేందుకు అమరావతి ప్రాంతంలో పర్యటిస్తామని, తమను అడ్డుకునే ప్రయత్నాలు జరిగినా వెనక్కి తగ్గకోమని పేర్కొనాని స్పష్టం చేశారు. అలాగే చంద్రబాబు నాయుడు, మంత్రి నారాయణ అమరావతికి సంబంధించిన ఆస్తుల వివరాలు, ఖర్చుల లెక్కలు ప్రజలకు వెల్లడించాలని కోచారు. అమరావతి అంశంతో పాటు రాష్ట్రంలోని ఇతర పరిణామాలపైనూ పేర్కొనాని స్పందించారు. జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్ కళ్యాణ్, టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ తీరుపై విమర్శలు గుప్పించారు. మత్స్యకారుల డీజిల్ పంపిణీ, పోలీసుల వ్యవహారాలపై, డిమ్మి, లాక్‌ప్ డెత్ వంటి అంశాలపై కూడా ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. తాము లేవనెత్తిన ప్రశ్నలకు ప్రభుత్వం లెక్కలతో సమాధానం చెప్పాలని, అవసరమైతే బహిరంగ చర్చకు సిద్ధంగా రావాలని పేర్కొనాని సవాల్ విసిరారు.



బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం పలు జిల్లాలలో భారీ వర్షాలు

- వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిక
- ఆదివారం ఒకట్రెండుచోట్ల భారీ వర్షాలు

అమరావతి, జులై 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలకు ముఖ్య గమనిక. బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం బలపడినట్లు వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ప్రస్తుతం ఈ అల్పపీడనం పశ్చిమ వాయువు దిశగా కదులుతున్నట్లు వెల్లడించింది. వచ్చే రెండు మూడు రోజుల్లో అల్పపీడనం ఒడిశా, ఛత్తీస్ గడ్డ వైపుగా పయనించే అవకాశాలు ఉన్నాయని వాతావరణ శాఖ అధికారులు అంచనా వేశారు. వచ్చే రెండు రోజులు ఆంధ్రప్రదేశ్ పై ఈ ప్రభావం కొనసాగుతోందని విశాఖ తుపాను హెచ్చరికల కేంద్రం అధికారులు తెలిపారు. మరోవైపు రాజస్థాన్ నుంచి మధ్యప్రదేశ్ వరకూ విస్తరించి ఉన్నవర్షాల తరువతపవడ్రోజి.. వచ్చే 3 రోజులలో ఒడిశా, ఛత్తీస్ గడ్డ రాష్ట్రం వైపు కొనసాగుతుందని వెల్లడించారు. రుతుపవన ద్రోణి ప్రభావంతో అల్పాంశ జిల్లా, ఏలూరు, విజయనగరం, శ్రీకాకుళం, విశాఖపట్నం జిల్లాలలో భారీ వర్షాలు కురిసేందుకు అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు అంచనా వేశారు. రాష్ట్రంలో మరోకొన్ని చోట్ల ఉరుములు, మెరుపులతో వర్షం కురవవచ్చని తెలిపారు. తీరం వెండెడి 40 నుంచి 50 కిలో మీటర్ల వేగంతో ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అవకాశం ఉందని తెలిపారు. గంటకు 4050 కిమీ వేగంతో ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. ఈదురుగాలులు, ఉరుములతో వర్షం పడే సమయంలో ప్రజలు చెట్ల క్రింద, భారీ వాహనాల్లో వద్ద నిలబడవద్దని ప్రఖరణ చేసి సూచించారు.



కృష్ణా జిల్లాలో విషాదం

- ఒకే ఇంట్లో ముగ్గురు మహిళల ఆత్మహత్య
- ఉరివేసుకుని బలవన్మరణం

అమరావతి, జులై 04, అనంతజనశక్తి న్యూస్

కృష్ణా జిల్లాలోని గూడూరు మండలం అనంతయ్యపేట గ్రామంలో శనివారం విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఒకే ఇంట్లో ముగ్గురు మహిళలు హానుమకొండ రజిని కుమారి, మదుబాల, గౌరీదేవి ఉరివేసుకుని బలవన్మరణానికి పాల్పడ్డారు. ఈ ఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని వివరాలు సేకరించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు. ముగ్గురు మహిళల మృతదేహాలను స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు పంచనామా నిర్వహించి, పోస్టుమార్టం నిమిత్తం అస్పత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటన వెనుక కుటుంబ కలహాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు, వ్యక్తిగత సమస్యలు లేదా ఇతర కారణాలు ఏమైనా ఉన్నాయో అనే అంశాలపై గూడూరు పోలీసులు సమగ్ర విచారణ చేపట్టారు. మృతుల కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, గ్రామస్థుల నుంచి పోలీసులు వివరాలు సేకరిస్తున్నారు.

ధైర్యముంటే భాజపాలో

చేరి మాట్లాడండి

రెబల్‌స్ కు మమతా బెనర్జీ సవాల్

న్యూఢిల్లీ, జులై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

తృణమూల్ కాంగ్రెస్‌లో ఇటీవల చోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాలపై మమతా బెనర్జీ తీవ్రంగా స్పందించారు. భాజపా తమ పార్టీలో లీలకల్పం దృష్టి పెట్టినదన్నారు. టీఎస్‌పీలో చోటుచేసుకుంటున్న మార్పులకు కాపాడు పార్టీనే కారణమని, అసమర్థి నేతలను రెచ్చగొడుతోందన్నారు. తమ పార్టీలో నిజాయితీ లేని కొందరు నేతలు భాజపాకు అమ్ముడయ్యారని ఆరోపించారు. ధైర్యముంటే నేరుగా భాజపాలో చేరి తనను ఎదుర్కోవాలని సవాల్ విసిరారు. తృణమూల్ కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు చంద్రిమా భట్టాచార్య రాజీనామా.. తదనంతర పరిణామాల నేపథ్యంలో మమతా బెనర్జీ సోపర్ మీడియా వేదికగా ఓ వీడియోను విడుదల చేశారు. అంతకుముందు.. మమతా బెనర్జీకి సన్నిహితురాలిగా పేరున్న చంద్రిమా బెంగాల్ తృణమూల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్ష పదవికి రాజీనామా చేశారు. పార్టీలో అన్ని బాధ్యతల నుంచి వైదొలుతున్నట్లు ప్రకటించారు. విశ్వాసం లేనిచోట పనిచేయడం సాధ్యంకాదని.. అందుకే పార్టీని వీడుతున్నట్లు చెప్పారు. అయితే, రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలిగా నిర్వహించిన రోజులకే అమె రాజీనామా చేయడం గమనార్హం. మరోవైపు, ఈ నిర్ణయం ప్రకటించిన కొన్ని నిమిషాల్లోనే రెబల్ నేతలతో కలిసి ఓ సమావేశంలో చంద్రిమా పాల్గొనడం గమనార్హం. అందుకే రాజీనామా చేశా.. చంద్రిమా భట్టాచార్య “మమతా బెనర్జీకి నాపై విశ్వాసం సన్నగిల్లినట్లు కనిపించింది. నాపై నమ్మకం లేనప్పటికీ పార్టీ కార్యకర్తగా కొనసాగడం కష్టం. కొందరు నేతలు నా నిజాయితీని ప్రశ్నిస్తున్నారు? నా గురించి మమతా బెనర్జీకి అన్నీ తెలుసు” అని చంద్రిమా పేర్కొన్నారు. గతంలో ఆర్థిక, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రిగా పనిచేసిన ఆమెను జూన్ 3న పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలిగా దీని నియమించిన విషయం తెలిసిందే.

భర్తను చంపి

బాత్‌రూమ్‌లో పూడ్చి

- ఫ్లోర్‌పై టైల్స్ అతికించింది
- 45 రోజుల తర్వాత వెలుగులోకి
- తన భర్త కనిపించడం లేదని ఫిర్యాదు
- ఆగ్రాలోని దొహతోరా ప్రాంతంలో ఘటన

ఆగ్రా, జులై 04, అనంత జనశక్తి న్యూస్

భర్తకు పాయసంలో నిద్రపూత్రలు కలిపి ఇచ్చిన ఓ మహిళ.. అతడు మత్తులోకి జారుకున్న తర్వాత ఉరేసి చంపింది. అనంతరం ఎవరికీ అనుమానం రాకుండా తన ఇంటి బాత్రూమ్‌లోనే శవాన్ని గొయ్యిలో పూడ్చిపెట్టి, ఫ్లోరింగ్ చేసి, టైల్స్ అతికించింది. తర్వాత తన భర్త కనిపించకుండా పోయడం కట్టుకట్ట అల్లింది. దిగ్భ్రాంతికర ఈ ఘటన ఉత్తర ప్రదేశ్‌లోని ఆగ్రాలో వెలుగుచూసింది. ఏ పనిచేయకుండా మద్యానికి పైబానిన నిత్యం వేధిస్తున్నాడని ఆమె ఈ దారుణానికి పాల్పడింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఆగ్రాలోని దోహతోరా ప్రాంతంలో సరేంద్ర శర్మ (44), తన భార్య రుబీ శర్మ, ఇద్దరు కుమార్తెలతో కలిసి ఉంటున్నాడు. మే 26న ఆయన భార్య రుబీ శర్మ.. తన భర్త కనిపించడం లేదంటూ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. దీంతో పోలీసులు మిస్సింగ్ కేసు నమోదుచేసి అతడి అమాకీ కోసం గాలించారు. సాధారణ పోలీసు వెరిఫికేషన్ సమయంలో ఆమె ప్రవర్తన అనుమానాస్పదంగా ఉండటంతో భార్య ఘాతకర బయటపడింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. సరేంద్ర శర్మకు రుబీ శర్మ 16 ఏళ్ల కిందట వివాహం జరిగింది. అయితే, హత్య జరిగిన రోజు తన ఇద్దరు కుమార్తెలను సరేంద్ర అన్యాయ ఇంటికి పంపింది. ఆ రోజు రాత్రి భర్తకు పాయసంలో నిద్రపూత్రలు కలిపి ఇచ్చింది. సరేంద్ర స్వహత్య కోల్పోయిన తర్వాత అతడిని గొంతు నులిమి చంపినట్లు పోలీసు వర్గాలు తెలిపాయి. మరుసటి రోజు ఉదయం నేర్పాన్ని దాచిపెట్టేందుకు బాత్‌రూమ్‌లో ఒక గొయ్యి తవ్వే, మృతదేహాన్ని పూడ్చిపెట్టి, దానిపై సిమెంట్‌లో ఫ్లోరింగ్ చేసి, టైల్స్ అందించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఆ తర్వాత 45 రోజుల పాటు రూబీ తన భర్త ఇంటి నుంచి వెళ్లలేకపోయాడని బంధువులకు, ఇరుగుపొరుగు వారికి చెబుతూ, ఎవరైనా అతడి గురించి అడిగినప్పుడల్లా ఏడుస్తున్నట్లు నటిస్తూ ఉండేది. సరేంద్రకు సంబంధించిన పాత కేసులో సాధారణ తనిఖీ కోసం పోలీసు బృందం ఆ ఇంటికి వెళ్లినప్పుడు ఈ హత్య వెలుగులోకి వచ్చింది. రూబీ ఆందోళనగా ప్రవర్తించడం, తన బావను ఇంటికి పిలవడం అధికారులు గమనించారు. ఇప్పటికే తన సోదరుడి అదృశ్యం, రూబీ ప్రవర్తనపై అనుమానంతో ఉన్న అతడు, తన ఆందోళనలను పోలీసులతో పంచుకున్నాడు. సుదీర్ఘ విచారణలో రూబీ హత్యను లంకికరించి, మృతదేహాన్ని ఎక్కడ తాతిపెట్టిందో వెల్లడించినట్లు సమాచారం. అనంతరం పోలీసులు బాత్రూమ్ నేలను పగలగొట్టి, సరేంద్ర మృతదేహాన్ని వెలికితీసి, పోస్‌మోర్టార్ పరీక్ష కోసం పంపించారు. మే 26న సరేంద్ర అదృశ్యంపై ఫిర్యాదు నమోదైందని ఆగ్రాలోని హరిపరవత్ సర్కిల్ ఐసీసీ లఘిషా తెలిపారు. విచారణలో, భార్య అతడిని హత్య చేసి, మృతదేహాన్ని బాత్రూమ్ నేల కింద తాతిపెట్టి, సిమెంట్‌తో కప్పవేసినట్లు పోలీసులు కనుగొన్నారు. నిందితురాలిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నామని, తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పోలీసులు తెలిపారు. ఆగ్రా డిప్యూటీ కమిషనర్ సయ్యద్ అలీ అబ్బాస్ మాట్లాడుతూ.. ఈ నేరాన్ని రుబీ ఒక్కరో చేశారా? అనేది విచారిస్తున్నట్లు తెలిపారు. శవాన్ని గొయ్యి తీసి తాతిపెట్టడం ఒక్కరో వళ్ల అసాధ్యమని, ఆమెకు ఎవరైనా సహకరించారా? అనేది దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.

ప్రభుత్వ లక్ష్యాల సాధనలో నిర్లక్ష్యం వద్దు: కలెక్టర్ అంకిత్



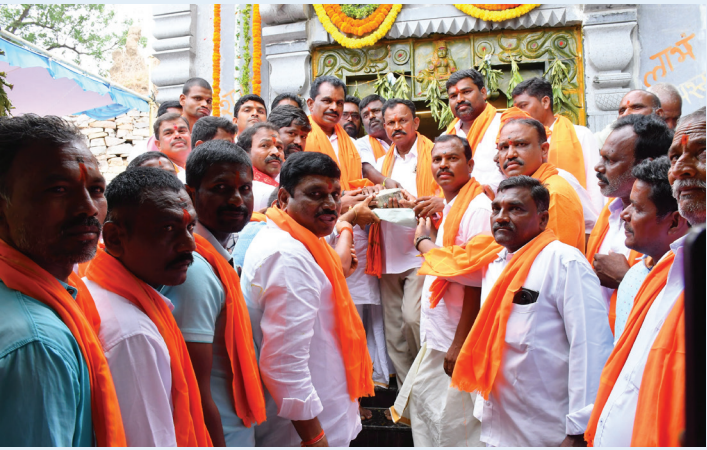
- వనమహోత్సవం మొక్కల సంరక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు
- సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు పారిశుధ్యంపై దృష్టి
- ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన భోజనం అందించాలి
- క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి ప్రజా సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలి

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రాధాన్యత కార్యక్రమాలను నిర్దేశించిన లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా క్షేత్రస్థాయిలో సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ అంకిత్ ఆది కారులను ఆదేశించారు. శనివారం ఐడీఎస్ కలెక్టర్ క్యాంపు కార్యాలయం నుంచి నిర్వహించిన మీడియా కాన్ఫరెన్స్లో ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక, వనమహోత్సవం, సీజనల్ వ్యాధుల నివారణ, పారిశుధ్యం, ప్రభుత్వ పాఠశాలల నిర్వహణ తదితర అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాల అమలులో నిర్లక్ష్యానికి తావులేకుండా ప్రతి శాఖ నిర్దేశిత లక్ష్యాలను గడువులోగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు. వనమహోత్సవంలో నాటిన ప్రతి మొక్కను సంరక్షిస్తూ నీటి వసతి, శ్రీ గార్లులు ఏర్పాటు చేసి నాటి మనుగడపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు.

వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా గ్రామాలు, పట్టణాల్లో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు, యాంటి లారాన్ వర్యలు, ఫాగింగ్ నిర్వహించాలని తెలిపారు. నిల్వ నీరు లేకుండా చూడడంతో పాటు ప్రజల్లో పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన మధ్యాహ్న భోజనం, వంటశాలల పరిశుభ్రత, విద్యార్థుల హాజరు, మౌలిక సదుపాయాలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని చెప్పారు. అద్దాలైన విద్యార్థులకు యూనిఫాం లను సకాలంలో పంపిణీ చేయాలని ఆదేశించారు.

అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో తరచు పర్యటిస్తూ ప్రజల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించి అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను విజయవంతం చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. మీడియా కాన్ఫరెన్స్లో జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తాటిపాముల పెద్దమ్మ ఆలయానికి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి రూ.3 లక్షల విరాళం



వనపర్తి, జూలై 4: అనంత జనశక్తి న్యూస్

వనపర్తి నియోజకవర్గంలోని శ్రీరంగాపూర్ మండలం తాటిపాముల గ్రామంలో సూతనంగా నిర్మించిన పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయాన్ని ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి సందర్శించారు. అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఆయన, ప్రజలందరికీ ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు కలగాలని ప్రార్థించారు. ఆలయ అభివృద్ధి కోసం తన వంతు సహాయంగా రూ. 3 లక్షల విరాళాన్ని ప్రకటించి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల అభివృద్ధికి తన వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రజాసేవతో పాటు దైవ సేవకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇస్తూ, పేద కుటుంబాలకు ఆర్థిక సహాయం, విద్యార్థులకు విద్యా ప్రోత్సాహం వంటి సేవా కార్యక్రమాలను నిరంతరం కొనసాగిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడంలో తాటిపాముల మాజీ ఎంపీటీసీ వెంకటయ్య నాయుడు కీలక పాత్ర పోషించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ శివ్మ, ఉపసర్పంచ్ కురుమన్న, మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు విష్ణు ముదిరాజ్, జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు మేకల అశోక్, బహుజన రమేష్, టౌన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు గోవింద్, జిల్లా కాంగ్రెస్ కార్యదర్శి రామయ్య, ఎల్లెస్సామి, రంజిత్ కుమార్, బుచ్చన్న నాయుడు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువకులు, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

గ్రేటర్ లో మూడు కార్పొరేషన్లపై భాజపా ఫోకస్

- ఎన్నికల వ్యూహాలు, వనరుల సమీకరణపై కీలక సమావేశం

హైదరాబాద్ జూలై 04 అనంత జనశక్తి న్యూస్

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని మూడు నగర పాలక సంస్థల ఎన్నికలను లక్ష్యంగా చేసుకుని భారతీయ జనతా పార్టీ (భాజపా) ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. రానున్న ఎన్నికల్లో విజయమే లక్ష్యంగా ఎన్నికల వ్యూహాలు, వనరుల సమీకరణ, సంస్థాగత బలోపేతంపై పార్టీ నాయకత్వం కీలక సమావేశం నిర్వహించింది.

వరంగల్ పైసా ప్రత్యేక దృష్టి

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ తో పాటు వరంగల్ నగర పాలక సంస్థ ఎన్నికల్లోనూ మెరుగైన ఫలితాలు సాధించాలని భాజపా లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఎన్నికలకు ముందుగానే క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ పరిస్థితిని అంచనా వేసేందుకు అంతర్గత సర్వేలు నిర్వహించినట్లు సమాచారం.

బలహీన ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక కార్యాచరణ

సర్వే నివేదికల ఆధారంగా బలహీనంగా ఉన్న డివిజన్లపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించనున్న పార్టీ నాయకత్వం, అభ్యర్థుల ఎంపిక, ప్రచార వ్యూహాలు, స్థానిక సమస్యల ఆధారంగా కార్యాచరణ రూపొందించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. నగర ప్రాంతాల్లో పార్టీ పట్టును మరింత బలోపేతం చేసి ఎన్నికల్లో విజయాన్ని సాధించేందుకు ప్రత్యేక ప్రణాళికలతో ముందుకు సాగాలని భాజపా నిర్ణయించినట్లు పార్టీ పర్చాల తెలిపాయి.

శుభాకాంక్షలు చెప్పిన సంజయ్

- 20 ఏండ్ల రేవంత్ రాజకీయ ప్రస్థానం
- ప్రజా జీవితంలో రెండు దశాబ్దాలు

హైదరాబాద్, జూలై 4: అనంత జనశక్తి న్యూస్

ప్రజా జీవితంలో రెండు దశాబ్దాలు పూర్తి చేసుకున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈరోజు (శనివారం) మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్, రేవంత్ రెడ్డి ఇద్దరూ కూడా కష్టపడి ప్రైవేట్ నువ్వారే అని అన్నారు. సీఎం రేవంత్ 6 గ్యారంటీలు అమలు చేయాలని కోరారు. SIR పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోందని ఆరోపించారు. హిందువుల ఓట్లను తొలగించే కుట్ర జరుగుతోందని కేంద్ర మంత్రి విమర్శించారు. ఇదే జరిగితే తెలంగాణలో హిందువులే మైనారిటీలయ్యే ప్రమాదం ఉందన్నారు. మజ్లిస్ తో కుమ్రత్తై హిందువుల ఓట్ల తొలగించే కుట్ర జరుగుతోందని మండిపడ్డారు. అధికారులకు ప్రభుత్వం సహకరించడం లేదని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు.

ఆహార కల్తీపై హైదరాబాద్ లో ఉక్కు పాదం

- 100 రోజుల్లో 185 కేసులు నమోదు.. 121.87 టన్నుల కల్తీ ఆహార పదార్థాల స్వాధీనం హైదరాబాద్, జూలై 4: అనంత జనశక్తి న్యూస్

హైదరాబాద్ నగరంలో ఆహార కల్తీని అరికట్టేందుకు HFAST బృందం దూకుడు పెంచింది. GHMC, ఫుడ్ సేఫ్టీ విభాగంతో కలిసి గత 100 రోజులుగా హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, బేకరీలపై విస్తృత స్థాయిలో తనిఖీలు నిర్వహించింది. 247 కేసులు ఫుడ్ సేఫ్టీ విభాగానికి బదిలీ తనిఖీల్లో మొత్తం 185 ఆహార కల్తీ కేసులు

నమోదు చేయగా, మరో 247 కేసులను తదుపరి చర్యల కోసం GHMC, ఫుడ్ సేఫ్టీ విభాగానికి బదిలీ చేశారు. ఈ దాడుల్లో 121.87 టన్నుల కల్తీ ఆహార పదార్థాలను అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. రాజేంద్రనగర్ జోన్ లో అత్యధిక ఉల్లంఘనలు నగరంలోని అన్ని జోన్లలో తనిఖీలు నిర్వహించగా, అత్యధికంగా రాజేంద్రనగర్ జోన్ లో 55 కేసులు నమోదయ్యాయి. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, బేకరీలపై అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. FSSAI లైసెన్స్, పరిశుభ్రత తవ్వనిసం



హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు, బేకరీల నిర్వాహకులు తప్పనిసరిగా FSSAI లైసెన్స్ కలిగి ఉండాలని, ఆహార తయారీ, నిల్వ, విక్రయాల్లో పరిశుభ్రత ప్రమాణాలను కచ్చితంగా పాటించాలని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయ ప్రస్థానానికి 20 ఏళ్లు..



మిడ్డెల్ సభలో ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి పాలమూరు జూలై 04 అనంత జనశక్తి న్యూస్

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయ అరంగేట్రం చేసి 20 సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకున్న సందర్భంగా ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా మిడ్డెల్ లో నిర్వహించిన

ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి కలకత్తిరి ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మిడ్డెల్ లో చేపట్టనున్న పలు అభివృద్ధి పనులకు భూమిపూజ, శంకుస్థాపన కార్యక్రమాల్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్య, మంత్రులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సహచర ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి కలకత్తిరి ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, రైతులు, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేశారు. రాజకీయ జీవితంలో 20 ఏళ్ల మైలురాయిని చేరుకుని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా ప్రజలకు సేవలందిస్తున్న రేవంత్ రెడ్డికి ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి, ప్రజా సంక్షేమం కోసం ముఖ్యమంత్రి నాయకత్వంలో ప్రభుత్వం మరిన్ని విజయాల సాధించాలని ఆకాంక్షించారు..

యువత ఉద్యోగాలు సృష్టించే స్థాయికి ఎదగాలి



- ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ హైదరాబాద్, జూలై 4: అనంత జనశక్తి న్యూస్

హైదరాబాద్ లోని టీహెచ్.ఐ బస్ స్టాల్ ఆఫ్ ఎం టీ ప్రెస్టార్స్ టెక్నిక్ అధ్యర్థంలో నిర్వహించిన 'బస్

- వలస కార్మికుల విప్లవ కోసం
- తెలంగాణ సర్కార్ గొప్ప నిర్ణయం
- వినుత త్వరకర్మానికి శ్రీకారం

హైదరాబాద్, జూలై 4: అనంత జనశక్తి న్యూస్

దేశంలోని చాలా రాష్ట్రాల నుంచి ఉపాధి కోసం, పొట్టకూటి కోసం.. చాలా మంది వలస కార్మికులు హైదరాబాద్ కు వస్తున్నారు. ఉపాధి కోసం ఒక ప్రాంతం నుంచి మరో ప్రాంతానికి వలస వెళ్లే కార్మికుల కుటుంబాలకు విప్లవ చదువు పెద్ద సమస్యగా మారుతోంది. నిర్మాణ పనుల కోసం ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి హైదరాబాద్ కు వచ్చే కార్మికుల విప్లవ తరచూ పాఠశాలలకు దూరం అవుతున్నారు. ఈ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. కార్మికులు పనిచేస్తున్న ప్రాంతాల వద్దే వర్క్ సైట్ స్కూళ్లు ఏర్పాటు చేసి చిన్నారులకు విద్యతో పాటు భద్రత కల్పించే వినుత త్వరకర్మాన్ని అమలు చేస్తోంది.

ఇందులో భాగంగా దేశంలోనే తొలి వర్క్ సైట్ స్కూల్ ను మే 3వ తేదీన నార్సింగ్ లోని రాజపుష్ప లైబరరీ క్యాంపులో ప్రారంభించారు. సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎం రమేష్, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ జి. శ్రీజన ఈ పాఠశాలను ప్రారంభించారు. విద్యాశాఖ, పురపాలక శాఖ, రాజపుష్ప ప్రావర్సన్

సంయుక్తంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ పాఠశాలలో 37 మంది చిన్నారులు ప్రతిరోజూ ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు చదువుకుంటున్నారు. మొత్తం 53 మంది విద్యార్థులు నమోదు చేసుకోగా, వీరిలో ఎక్కువ మంది బిహార్, జార్ఖండ్, ఒడిషా, ఉత్తరప్రదేశ్,

యాజీ సమిర్ 2.0'లో పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ పాల్గొన్నారు. "నేడు నాకు 18 సంవత్సరాల

హైదరాబాద్ లో వర్క్ సైట్ స్కూల్స్



అసో్ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన వలస కార్మికుల విప్లవ కోసం ఈ వర్క్ సైట్ స్కూళ్లలో ఇంగ్లీష్, మ్యాథ్, హిందీ బోధించడంతో పాటు అటలు, వ్యక్తిత్వ వికాస కార్యక్రమాల కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. మధ్యాహ్న భోజనం, విరామ సమయాలను కూడా పాఠశాల నిర్వహణలో భాగంగా కల్పిస్తున్నారు.

జిమ్ ప్రియులకు బిగ్ అలర్ట్



- యువత టార్గెట్ గా స్పెరాయిడ్స్
- నిషేధిత ఇంజక్షన్ల దండ

హైదరాబాద్, జూలై 4: అనంత జనశక్తి న్యూస్

హైదరాబాద్ నగరంలో ట్యాంక్ ఫోర్స్ పోలీసులు బాడీ అపరేషన్ నిర్వహించారు. అక్రమంగా స్పెరాయిడ్ ఇంజక్షన్లు, బాడీ బిల్లింగ్ సస్థిమంట్లను

గత కొద్ది రోజులుగా నగరంలో స్పెరాయిడ్స్, అస దికార సస్థిమంట్ల విక్రయాలపై పలు ఫిర్యాదులు రావడంతో ట్యాంక్ ఫోర్స్ బృందాలు నిఘా పెట్టి ఈ దాడులు నిర్వహించాయని తెలిపారు. ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా అక్రమంగా వీటిని తరలిస్తూ, విక్రయిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ కేసులో ముఖ్యమైన సూచన చేశారు. అర్ధత గల దాక్టర్ల గ్రీన్ ఫీల్డ్ లేదా సలహా లేకుండా ఇలాంటి స్పెరాయిడ్స్, సస్థిమంట్లను వాడటం ప్రాణాంతకమని హెచ్చరించారు. వీటిని వాడటం వల్ల భవిష్యత్లో తీవ్రమైన నైకరాజికలే సమస్యలు (మానసిక రుగ్మతలు) తలెత్తుతాయని, అలాగే క్యాన్సర్ బారిన పడటంతో పాటు కాలేయం, కిడ్నీలు వంటి మల్టీ ఆర్గాన్స్ (ముఖ్య అవయవాలు) పూర్తిగా దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని డీసీపీ వైభవ్ గైక్వాడ్ ఆందోహన వ్యక్తం చేశారు. సంపాదన కోసం యువత ప్రాణాలతో చెలగాటమాడి ఇలాంటి మూలాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.



పీసీఎస్, పీసీడీతో బాధపడే మహిళలకు యోగా కోచ్ సూచించిన 7 ఆసనాలు

పీసీఎస్ లేదా పీసీడీ సమస్యలను నియంత్రించడానికి యోగా అద్భుతంగా పని చేస్తుందని యోగా కోచ్‌లు చెబుతున్నారు. బటర్‌ఫ్లై పోజ్, భుజంగాసనం వంటి 7 ఆసనాలు రోజూ చేస్తే మంచి ఫలితాలు ఉంటాయని ఓ యోగా కోచ్ సూచించారు. యోగా గురువు రజత్ తరచుగా ఆరోగ్య సమస్యలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఇంట్లో చేయగలిగే వివిధ యోగా భంగిమలను ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో పంచుకుంటారు. ఇటీవల ఆయన ఒక వీడియోను పోస్ట్ చేశారు. అందులో పీసీఎస్ (పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్), పీసీడీ (పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ డిసీజ్) సమస్యలతో బాధపడుతున్న మహిళలకు సహాయపడే 7 యోగాసనాల గురించి వివరించారు.



బటర్‌ఫ్లై పోజ్ (బద్ధ కోణాసనం): 2-3 నిమిషాలు
బద్ధ కోణాసనంలో ఫార్వర్డ్ బెండ్: రెండు వైపులా 30 సెకన్లు పట్టుకోవాలి.
అర్థమత్స్యేంద్రాసనం: రెండు వైపులా 30 సెకన్లు పట్టుకోవాలి.
మలాసనం: 1 నిమిషం కూర్చోవాలి.
చక్రిచలాసాసనం: రెండు వైపులా 10

సార్లు పునరావృతం చేయాలి.
భుజంగాసనం: 30 సెకన్లు పట్టుకోవాలి, 3 సెట్లు చేయాలి.
సేతు బంధాసనం: 10 సార్లు పునరావృతం చేయాలి.
పీసీడీ, పీసీఎస్ అంటే ఏమిటి?
PACE హాస్పిటల్స్ ప్రకారం పీసీడీ అనేది అండాశయాలు అపరిపక్వమైన లేదా



పాక్షికంగా పరిపక్వమైన గుడ్డను ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేసే పరిస్థితి. ఇది సాధారణంగా సరైన జీవనశైలి లేకపోవడం, ఊబకాయం, ఒత్తిడి, హార్మోన్ల అసమతుల్యత వల్ల సంభవిస్తుంది. పీసీఎస్ అనేది ఒక జీవక్రియ రుగ్మత (మెటబాలిక్ డిజార్డర్). ఇది పీసీడీకి మరింత

తీవ్రమైన రూపం. దీని వల్ల అండాశయాలు అండాలును విడుదల చేయడాన్ని పూర్తిగా నిలిపివేస్తాయి. పీసీడీ, పీసీఎస్ సమస్యలకు యోగా ఎలా ఉపయోగపడుతుంది? నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్స్ ఆఫ్ హెల్త్ ప్రకారం పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ లక్షణాలను తగ్గించడంలో ఔషధాలతో పాటు



యోగా సమర్థవంతమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుందని నిరూపితమైంది. "పీసీఎస్ సంబంధిత బరువు పెరుగుదలను నియంత్రిస్తూనే యోగా బరువు తగ్గడాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది జీవక్రియను, మెదడుకు రక్త ప్రవాహాన్ని

ప్రేరేపిస్తుంది. తద్వారా హార్మోన్ల సమతుల్యతను తిరిగి స్థాపిస్తుంది. యోగా చేయడం వల్ల గర్భదారణ, సంతానోత్పత్తి అవకాశాలు కూడా పెరుగుతాయి" అని వివరించారు.

బుల్లెట్ కాఫీ తాగారా? కాఫీలో నెయ్యి కలిపితే కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇవే



ఈ రోజుల్లో మీ ఫోన్‌లో చూస్తే ఏదో ఒక కోత్త ఆరోగ్య ట్రెండ్ కనిపిస్తూనే ఉంటుంది. ఈ మధ్య కాలంలో బాగా ప్రాచుర్యం పొందుతున్న పానీయాలలో ఒకటి నెయ్యి కాఫీ. పోషకాహార నిపుణుల నుండి సెలబ్రటీల వరకు, అందరూ దీని గురించి మాట్లాడుకుంటున్నారు. 'నెయ్యి కాఫీ' లేదా 'నెయ్యి టీ' గురించి పోస్ట్‌లు పెడుతూ, దీనిని ఆయుర్వేద నివారణగా లేదా చిన్నప్పటి నుండి తాగుతున్న పానీయంగా పేర్కొంటున్నారు.



మీరు దీన్ని ఇప్పటివరకు ప్రయత్నించారా? లేకపోతే, బహుశా ఇప్పుడు సరైన సమయం కావచ్చు. ఈ సాధారణ పానీయం మీ మెటబాలిజంను పెంచడానికి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి, వీరియడ్స్ నొప్పిని తగ్గించడానికి కూడా సహాయపడుతుందని తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. నెయ్యి కాఫీ కేవలం ఒక ట్రెండి పానీయం కంటే ఎక్కువ ఎందుకు అనేది తెలుసుకుందాం.
నెయ్యి కాఫీ అంటే ఏమిటి?
నెయ్యి కాఫీని బుల్లెట్ పూప్ కాఫీ అని కూడా అంటారు. ఇది బ్లాక్ కాఫీ, నెయ్యి మిశ్రమం. ఇది క్రీమీగా, చిక్కగా ఉండే పానీయం. దీనిని ఉదయం పూట తాగుతారు. కాఫీకి నెయ్యి ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు తోడవడంతో ఇది స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తుంది. ఏకాగ్రతను మెరుగుపరుస్తుంది. ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఇది తక్కువ కార్బ్, ఆయుర్వేద ఆహారాలలో ప్రాచుర్యం పొందింది.
1. ముఖ్యమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది

అన్ని కొవ్వులు మన ఆరోగ్యానికి చెడ్డవి కావు. "నెయ్యి ఒమెగా-3, ఒమెగా 6, ఒమెగా 9 వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది విటమిన్లు A, E, మరియు K లకు సహజ వనరు. మరోవైపు కాఫీలో కెఫిన్, కాఫెస్టాల్, కహ్పియాల్, క్లోరోజెనిక్ యాసిడ్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ రోగనిరోధక శక్తికి అండగా ఉంటాయి" అని పోషకాహార నిపుణురాలు విధి చావ్లా అంటున్నారు. 'ట్రెండ్స్ ఇన్ ఫుడ్ సైన్స్ & టెక్నాలజీ'లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడంలో కాఫీ ప్రయోజనాలను హైలైట్ చేస్తుంది.
2. జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది
ఖాళీ కడుపుతో కాఫీ తాగడం వల్ల ఎసిడిటీ వస్తుందని మీరు నమ్ముతుంటే... దానిని వదిలించుకోవడానికి నెయ్యితో బ్లాక్ కాఫీని ప్రయత్నించండి. నెయ్యిలో ఉండే

బ్యుటీరిక్ యాసిడ్ జీర్ణక్రియకు సహాయకారిగా ఉంటుంది. పైగులలో మంటను తగ్గిస్తుంది. పొట్ట ఉబ్బరంతో బాధపడేవారికి నెయ్యి కాఫీ ముఖ్యంగా సహాయపడుతుంది.
3. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరుస్తుంది
బ్లాక్ కాఫీని నెయ్యితో కలపడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నెయ్యి మంటను తగ్గించడానికి, కొలెస్ట్రాల్‌ను సమతుల్యం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. నిజానికి, 'ఓచ్స్ ర్ జర్నల్'లో ప్రచురితమైన ఒక అధ్యయనం కాఫీ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించగలదని, రక్తపోటును తగ్గించగలదని, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచగలదని చూపిస్తుంది.
4. వీరియడ్స్ నొప్పికి సహాయపడుతుంది
నెయ్యిలో యాంటిఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ

ఇన్‌ఫ్లేమేటరీ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి పీరియడ్ క్రాంప్స్ తీవ్రతను తగ్గించవచ్చు. "ఇది శక్తిని పెంచడానికి, ఆరోగ్యకరమైన రుతుక్రమ చక్రానికి మద్దతు ఇవ్వడానికి హార్మోన్ల సమతుల్యతను కూడా అందిస్తుంది" అని చావ్లా వివరిస్తున్నారు.
5. ఆకలిని తగ్గిస్తుంది
ఉదయం నెయ్యి కాఫీ తాగడం వల్ల ఆకలిని నియంత్రించవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మీకు ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. కాబట్టి మీరు అనవసరంగా స్నాక్స్ తినే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన బరువు నిర్వహణకు తోడ్పడుతుంది.





డ్రీమ్ థియేటర్ కి స్వాగతం

“అమ్మా.. ఇతను ఎవరు?” అంటూ ఓ పిల్లాడు తన తల్లిని అడుగుతున్నాడు. “ఒక కథకు పం అవసరం.. కట్టితంగా అందులో ఒక కథానాయకుడు ఉండాలి కదా!.. ఈయనే ఆ హీరో” అని సమాధానమిచ్చింది తల్లి. ఇంతకి ఆ హీరో కథెంటి అనేది తెలుసుకోవాలంటే ‘666 ఆపరేషన్ డ్రీమ్ థియేటర్’ సినిమా చూడాలిందే. కన్నడ హీరో శివరాజ్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రమిది. ప్రియాంక మోహన్ కథానాయిక. “సప్తసాగరాలు దాటి” ఫేమ్ హేమంత్ ఎం రావు తెరకెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్ర బీజర్ ను ఇన్ స్టా వేదికగా పంచుకుంది ప్రియాంక. “ఆపరేషన్ డ్రీమ్ థియేటర్ ప్రపంచానికి స్వాగతం” అనే వ్యాఖ్యను జోడించింది. 1970 నేపథ్యంలో యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా దీన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. దాదాపు ధనుంజయ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని వైశాఖ్ గౌడ నిర్మిస్తున్నారు.



అనిల్ రావిపూడి కొత్త మూవీ దానికి రీమేకా?.. క్లారిటీ ఇచ్చిన కీర్తి సురేశ్

ప్రతి సంక్రాంతికి ఒక సినిమాతో వస్తానంటూ దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి పుల్ జోషీలో సినిమాలు చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు వెంకటేశ్, కల్యాణ్ రామ్ ప్రధానపాత్రల్లో ఆయన దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం రూపొందుతోంది. ఈ సినిమాను ప్రకటించిన నాటి నుంచి ఏదో ఒక వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూనే ఉంది. తాజాగా ఓ మలయాళ సినిమాకు రీమేకిగా ఈ చిత్రం రానుందంటూ వార్తలు వైరల్ కాగా.. నటి కీర్తి సురేశ్ ఈ వార్తలకు చెక్ పెట్టారు. “#VenkyAnils” అనే పేరుతో ప్రచారంలో ఉన్న ఈ సినిమాలో వెంకటేశ్ కు జోడిగా కీర్తి సురేశ్ నటిస్తుండగా.. కల్యాణ్ రామ్ సరసన కృతి నెట్టి కనిపించున్నారు. తాజాగా ఓ ఇన్ స్టా పేజీ దీనిపై అప్ డేట్ అంటూ.. ఓ విషయాన్ని పంచుకుంది. ఈ సినిమా 2024లో విడుదలైన మలయాళ కామెడీ చిత్రం ‘గురువాయూర్ అంబలనాదయల్’ కు రీమేకిగా రానున్నట్లు పోస్ట్ పెట్టింది. ఆ పోస్ట్ లో కీర్తి సుందీస్తూ.. అది నిజం కాదన్నారు. దీంతో ఈ వార్తలకు చెక్ పెట్టినట్లంది. ఇటీవలే ఈ సినిమా పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమైంది. రాయలసీమ నేపథ్యంలో అనిల్ మార్క్ కథ, హాస్యంతో రూపొందుతోంది. గతేడాది అనిల్- వెంకటేశ్ కాంబోలో పండక్కి వచ్చిన ‘సంక్రాంతి వస్తున్నాం’ బాక్సాఫీస్ బరిలో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు అదే జోషీతో మరోసారి నవ్వులు పంచేందుకు ఈ సినిమాతో సిద్ధమవుతున్నారు. ప్రస్తుతం సిటీస్ పైన ఉన్న ఈ సినిమాకు జీవీ ప్రకాశ్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

తేజ కోసం బాలీవుడ్ అందం

హను-మాన్, ‘మెరాయ్’ చిత్ర విజయాలతో జోరుమీదున్నారు యువ హీరో తేజ సజ్జా. ప్రస్తుతం ఆయన ‘జాంబరెడ్డి 2’ కోసం రంగంలోకి దిగిన సంగతి తెలిసిందే. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ సంస్థ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాని సుపర్ వర్క్ తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఓ ఆసక్తికర విషయం బయటకొచ్చింది. ఇందులో తేజకు జోడిగా బాలీవుడ్ భామ శనయా కపూర్ నటిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే ఆమె ఈ చిత్ర సెట్ లోకి అడుగు పెట్టిందని.. ప్రస్తుతం తేజ - శనయాలపై కీలక సన్నివేశాలు తెరకెక్కిస్తున్నారని తెలిసింది. ఈ సినిమాకి దర్శకుడు ప్రకాంత్ వర్క్ కథ అందిస్తుండగా.. ఎన్ జే సూర్య ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. తేజ ప్రస్తుతం పీపుల్ మీడియా సంస్థలోనే ‘మెరాయ్ 2’ సినిమాని చేస్తున్నారు. ఈ రెండు చిత్రాలు వచ్చే ఏడాది తెరపైకి వచ్చే అవకాశముంది.



శ్రేయస్ ‘మాస్టర్ క్లాస్’ ఇన్స్పిర్డ్.. వారికి బ్యాట్ తోనే సమాధానం: పార్థివ్ పటేల్



ఐర్లాండ్ లో తొలి రెండు టీ20ల్లో విఫలమైన భారత కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ .. ఇంగ్లాండ్ లో మ్యాచ్ చెలరేగాడు. ఓ వైపు వికెట్లు పడినా సరే.. దూకుడుగా ఆడాడు. ఈ క్రమంలో ఇంగ్లాండ్ పై టీ20ల్లో హాఫ్ సెంచరీ చేసిన టీమ్ ఇండియా బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ దూకుడుగా ఆడుతున్నప్పుడు శ్రేయస్ యాంకర్ పాత్ర పోషించాడు.

శ్రేయస్ కెరీర్ లో ఇదొక మాస్టర్ క్లాస్ ఇన్స్పిర్డ్ గా నిలిచిపోతుందని మాజీ క్రికెటర్ పార్థివ్ పటేల్ వ్యాఖ్యానించాడు. “శ్రేయస్ అయ్యర్ ఆటతీరుపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తినవారు ఈ ఇన్స్పిర్డ్ తర్వాత చాలా ఉపశమనం పొంది ఉంటారు. ప్లేయర్ గా శ్రేయస్ దేని గురించి ఆందోళన చెందక్కర్లేదు. అతడు ఈ ఫార్మాట్ లో నిరూపించుకొన్న ఆటగాడు. అయితే, ఐర్లాండ్ లో

విఫలమైన తర్వాత.. చాలా విమర్శలు ఎదుర్కొన్నాడు. కాబట్టి, ఇంగ్లాండ్ లో మ్యాచ్ లు అతడికి చాలా కీలకం. తొలి టీ20ల ఆడిన తీరు అద్భుతం. ఆరంభంలోనే రెండు వికెట్లు పడిన తర్వాత.. దూకుడుగా ఆడే అభిషేక్ శర్మ తో కలిసి ఇన్స్పిర్డ్ గా నిర్మించాడు. మరి ఎక్కువగా సెక్స్ లపై ఆధారపడకుండా యాంకర్ పాత్ర పోషించాడు. ఐపిఎల్ లో ఆడిన అనుభవంతో ప్రతి భారత క్రికెటర్ సెక్స్ లు కొట్టేందుకే అలవాడి ఉంటాడు. దాన్నుంచి శ్రేయస్ బయటపడ్డాడు. స్టేక్ ను రొబ్బేలే చేస్తూ.. కేవలం ఫోర్స్ తోనే స్కోరు బోర్డును నడిపించాడు. అందుకే అతడి కెరీర్ లో ఇది మాస్టర్ క్లాస్ ఇన్స్పిర్డ్ అని చెబుతా” అని పార్థివ్ తెలిపాడు.

సూర్యవంశీకి సరైన సందేశం ఇవ్వాలి “వైభవ్ సూర్యవంశీకి తప్పకుండా ఈ సెరీస్ లో అవకాశం వస్తుందని అనుకుంటున్నా. అయితే, ఇక్కడ సరైన సమాచారం ఇవ్వడం అత్యంత కీలకం. కోచింగ్ స్టాఫ్ గా అది వారిపై ఉన్న బాధ్యత. అతడిని ఆడించడం లేదని ముందే చెప్పాలి. 15 ఏళ్ల పిల్లాడితో చాలా జాగ్రత్తగా మాట్లాడాల్సివస్తే అవసరం ఉంది” అని పార్థివ్ తెలిపాడు.

వైభవ్ సూర్యవంశీ అరంగేట్రం.. సచిన్ రికార్డు బ్రేక్



భారత క్రికెట్ లో వైభవ్ సూర్యవంశీ సరికొత్త చరిత్రను రిఖించాడు. ఇంగ్లాండ్ లో జరుగుతున్న రెండో టీ20లో వైభవ్ అరంగేట్రం చేశాడు. దీంతో కేవలం 15 ఏళ్ల 99 రోజుల వయసులోనే టీమ్ ఇండియా తరఫున అరంగేట్రం చేసిన బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. ఇంతకుముందు సచిన్ టెంటు ఉన్న ఈ రికార్డును వైభవ్ బద్దలు కొట్టాడు. సచిన్ 16 ఏళ్ల 205 రోజుల వయసులో టీమ్ ఇండియా తరఫున అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడగా.. ఇప్పుడు వైభవ్ కేవలం పదిహేనేళ్లకే అడుగు పెట్టడం విశేషం.

రోజర్ ఫెడరర్ తో ‘106’వ మ్యాచ్ ను పెట్టండి: నోవాక్ జకోవిచ్

వింబుల్డన్ లో టెన్నిస్ స్టార్ నోవాక్ జకోవిచ్ 105వ మ్యాచ్ ను గెలిచాడు. దీంతో టెన్నిస్ దిగ్గజం రోజర్ ఫెడరర్ సరసన జకోవిచ్ నిలిచాడు. ఫెడరర్ కూడా వింబుల్డన్ లో 105 విజయాలను నమోదు చేశాడు. అయితే, ఈ రికార్డును జకో బ్రేక్ చేయడం పెద్ద కష్టమే కాదు. ఈ టోర్నీలో ఇది ఇంకా మూడో రౌండ్. మున్నందు చాలా మ్యాచ్ లు ఉన్నాయి. ఓవరాల్ గా సింగిల్స్ లో మార్గినా నవత్రిలోవా అత్యధికంగా 120 మ్యాచ్ లో గెలిపొందింది. పురుషుల విభాగంలో మాత్రం ఫెడరర్ - జకోవిచ్ సమంగా నిలిచారు. మూడో రౌండ్ లో గెలిచిన తర్వాత.. వింబుల్డన్ నిర్వాహకులకు ఓ విన్నపం చేశాడు.

“నేను ఈ మ్యాచ్ సమయంలో కాస్త ఒత్తిడికి గురయ్యా. మిగతా సమయాల్లో కంటే అధనంగా టెన్నిస్ పడ్డా. ఈ మ్యాచ్ సవాళ్లు విసురుతుందని తెలుసు. రోజర్ ఫెడరర్ రికార్డును సమం చేయడం గొప్పగా భావిస్తున్నా. ఈ సందర్భంగా



నిర్వాహకులకు ఓ విజ్ఞప్తి. ఆ ‘106’వ విజయం కోసం మా ఇద్దరి మధ్య మ్యాచ్ నిర్వహించాలని ప్రపంచీ చేస్తున్నా” అని జకోవిచ్ వ్యాఖ్యానించాడు. నాలుగో రౌండ్ లో.. వింబుల్డన్) మూడో రౌండ్ లో జకోవిచ్ 7-5, 6-4, 1-6, 7-6 తేడాతో ఫ్రాన్స్ ఆటగాడు రిండర్ నెచ్ పు విజయం

సాధించాడు. ఇక నాలుగో రౌండ్ లో రెచ్చా ఆటగాడు రోమన్ సఫిల్లిన్ తో జకో తలపడతాడు. మరోవైపు డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ జనక్ సిన్గ్ కూడా నాలుగో రౌండ్ కు చేరాడు. జపాన్ కు చెందిన షింటారో మోచిజకితో సిన్గ్ నాలుగో రౌండ్ లో తలపడతాడు.

పుంజుకున్న గుకేశ్

గ్రాండ్ చెస్ టూర్ లో భాగంగా జరుగుతున్న జాగ్రేబ్ అంచ్ టోర్నీలో భారత స్టార్ దొమ్మరాజు గుకేశ్ పుంజుకున్నాడు. ర్యాపిడ్ విభాగంలో ఆరు రౌండ్ల తర్వాత అతడు ఉమ్మడిగా రెండో స్థానంలో నిలిచాడు. నాలుగో రౌండ్లో దానియేల్ (రోమేనియా) చేతిలో ఓడిన గుకేశ్.. తర్వాత నెదర్లాండ్స్ గ్రాండ్ మాస్టర్లు వాన్ ఫారెస్ట్, అనిష్ గిరిలను ఓడించాడు. అతడు 7

పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. ప్రజ్ఞానంద కాస్త వెనుకబడ్డాడు. తొలి గేమ్ లో ఫారెస్ట్ ను ఓడించిన అతడు.. తర్వాతి గేమ్ లలో అబ్దు సతారోవ్ (ఉజ్బెకిస్తాన్), అలీరెజా (ఫ్రాన్స్) లకు తలొచ్చాడు. ప్రస్తుతం 6 పాయింట్లతో మూడో స్థానంలో ఉన్నాడు. అలీరెజా (10) అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

